



ИИН 0268003140
 АО ОБЪЕДИН
 КАОБ ЛАДА
 ул. ХИД-НА 70 251191

Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
 для детей с 7 лет до 11
 18 февраля 2021г

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтра					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционнo	10	2,63	2,66		35
Итого за завтрак		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
Обед					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 Хисамутдинова И.Г./



Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев

ИНН 0268003140
АО ОБЪЕДИТ
РАОБЕ АА НА
ул. ХИД-НА 70 251191

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 18 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтра					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9.97	11.9	8.87	182.33
Картофельное пюре	110	2.5	3.1	15.3	121.1
Чай с лимоном и сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28
Хлеб пшеничный	50	3	0.5	24	115
Сыр порционнo	10	2.63	2.66		35
Итого за завтрак		19.16	18.17	61.86	510.91
Стоимость	55-00				
Обед					
Свекольник со сметаной	200/5	1.86	4.15	13.06	97.51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8.22	4.48	2.17	82.36
Каша гречневая вязкая с маслом	115/3	4.77	4.86	21.48	148.55
Кисель витаминизированный	200			23.5	95
Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88
Итого за обед		21.25	14.3	100.61	615.42
Итого за день		40.41	32.47	162.47	1126.33
Стоимость	55-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./



0268003140
 АД. ОБ. ЕПИТ
 ГАЭС ААДА
 ул. Х/Д-КА 70 251191

Согласовано
 Директор MAOY гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
18 февраля 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		16,42	15,16	65,69	462,2
2 прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за второй прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З.
 /Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

0268003140
АО ОБЪЕДИН
КАФЕ ААДА
ул. ХУД-НА 70 15 191

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню 18 февраля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за первый прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
2 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		16,42	15,16	65,69	462,2
Итого за день		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

0268003140
Общепит
ул. Ж.А. Ма 70 251191

МЕНЮ

на 18 февраля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5933	Компот из слив 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
5536	Маринад овощной 100	100				
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
Вторые блюда						
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
8157	Рыба "Лада" 45/25	45/25	11,6	10	8,4	178
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7564	Макароньы отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Бухгалтер: