



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

ИНН 0268003140
АО ОБЛЕРИТ
КАФЕ АААА
ул. Х/А № 70 25.191

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А

Меню
для детей с 7 лет до 11 лет
20 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом(горбуша)	60/40	7.85	6.37	8.92	124.89
Рис отварной	150	3.83	5,54	40,05	225.11
Чай витаминизированный	200	0	0	9.7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0.5	27,5	130
Итого за завтрак		15.68	12,41	86,17	519
Стоимость	57-43				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		43,23	36,66	183,99	1237,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

0268003140
АД ОБЛАСТ
РАЙОН АДДА
УЛ. ХИЯ НА 70 251191

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А

Меню для детей с 12 лет и старше 20 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак		15,68	12,41	86,17	519
Стоимость	57-43				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		43,23	36,66	183,99	1237,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

ИНН 0268003140
 ОБ. ЕДИТ
 ул. Х/Д НА 70 251191

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню

20 февраля 2021г

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за первый прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
2 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Стоимость	100-00				

Зав произ.
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
В.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

20 февраля 2021г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
2 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за второй прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Итого	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиёв

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

0268003140
Об. ЕДИТ
ЛАДА
ул. Хидия 70 25-191

МЕНЮ

на 20 февраля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле- воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200/7 (сахар 10 гр)	200/7		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/1	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
Вторые блюда						
6414	Азу 50/30 школа	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7564	Макаронь отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Бухгалтер: