



Согласовано
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Р.Р. Тажишев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 16 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за завтрак		19,13	18,42	65,52	507,66
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,39	24,03	84,88	635,71
Итого за день		39,52	42,45	150,4	1143,37
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.



Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия №1»
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 16 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за завтрак		19,13	18,42	65,52	507,66
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,39	24,03	84,88	635,71
Итого за день		39,52	42,45	150,4	1143,37
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.



Согласовано
 Директор MAOU Гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

16 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Итого за первый прием пищи		15,93	15,22	61,02	445,66
2 прием пищи					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		20,39	24,03	84,88	635,71
Итого за день		36,32	39,25	145,9	1081,37
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев.



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
 16 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		20,39	24,03	84,86	635,71
2 прием пищи					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Итого за второй прием пищи		15,93	15,22	61,02	445,66
Итого за день		36,32	39,25	145,9	1081,37
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г

Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Г.А.



МЕНЮ

на 16 марта 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
5536	Маринад овощной 100 школа	100				
5946	Салат Пестрый 100 гр	100	1	4,5	9,9	83,6
4209	Яблоки порционно 90 гр Ивушка школа	90				
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7306	Суп крестьянский со сметаной с курицей 10/250/10	10/250/10	4,6	6,4	12,4	116,6
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
Вторые блюда						
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер: