



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
С.И. Жиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 17 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,70	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	83,73	728,47
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мясо	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за завтрак		35,88	27,20	88,24	748,58
Итого за день		58,76	60,82	171,97	1477,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Директор МАOU «Гимназия №1»
Р.Р. Тажишев



Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А

Меню для детей с 12 лет и старше 17 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,70	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	83,73	728,47
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мясо	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за завтрак		35,88	27,20	88,24	748,58
Итого за день		58,76	60,82	171,97	1477,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Директор MAOU «Гимназия №1»
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
17 марта 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		22,64	26,35	83,54	660,67
2 прием пищи					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	187
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40		0,4	18,4	68
Итого за второй прием пищи		35,88	27,2	88,24	748,58
Итого за день		58,52	53,55	171,5	1408,35
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.



Согласовано
 Директор МАОУ Гимназия №1
 Р.Р. Тажиёв



Утверждаю
 Директор Комбината питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
17 марта 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	187
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		35,88	27,20	88,24	748,58
2 прием пищи					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		22,64	26,35	83,26	659,77
Итого за день		58,52	53,55	171,5	1408,35
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.

Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.



на 17 марта 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
028	Салат Степной 100	100	4,3	6,3	15,2	124,7
363	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
Вторые блюда						
301	Голень запеченная в панировке с сыром 100	100	30,5	36,8	3	465,7
155	Горбуша в яйце 60	60	18,7	21,4	26	357,9
159	Мясо запеченное с картофелем 35/200 (сметана)	35/200	18,7	21,4	26	374
414	Азу 50/30	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
038	Фрикадельки в соусе 100/50	100/50	15	14,1	11,5	233,6
154	Грудка запеченная с сыром 80	80	30,5	36,9	3	465,7
Гарниры						
331	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
392	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер: