



Директор МАОУ Гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 18 марта 2021г

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтра</b>					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за завтрак</b>		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за обед</b>		21,25	14,3	100,61	615,42
<b>Итого за день</b>		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
Хисамутдинова И.Г./



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.



Согласовано  
 Директор МАОУ Гимназия №1  
 Р.Р. Тажиер

## Меню для детей с 12 лет и старше 18 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтра</b>					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за завтрак</b>		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за обед</b>		21,25	14,3	100,61	615,42
<b>Итого за день</b>		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 Хисамутдинова И.Г./



Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

Меню  
18 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за первый прием пищи</b>		16,42	15,16	65,69	462,2
<b>2 прием пищи</b>					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за второй прием пищи</b>		21,25	14,3	100,61	615,42
<b>Итого за день</b>		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З.  
/Хисамутдинова И.Г./



Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тагеев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

**Меню**  
**18 марта 2021г.**  
**Питание учащихся ОВЗ 2 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за первый прием пищи</b>		21,25	14,3	100,61	615,42
<b>2 прием пищи</b>					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за второй прием пищи</b>		16,42	15,16	65,69	462,2
<b>Итого за день</b>		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./

Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.



на 18 марта 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
5536	Маринад овощной 100	100				
<b>Первые блюда</b>						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
<b>Вторые блюда</b>						
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7825	Тефтели с рисом 100/50	50/50	17	10,8	12,9	247,8
8157	Рыба "Лада" 45/25	45/25	11,6	10	8,4	178
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
<b>Гарниры</b>						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Бухгалтер: