



Согласовано  
 Директор МАОУ Гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

ИНН 0268063140  
 АД ОБЩЕПИТ  
 ГАФЕ ААДА  
 ул. Ж/А-НА 70 251104

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 1 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Рыба запеченная (минтай)	40	6.48	1.44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8.82	10.26	37.09	276.79
Чай с сахаром	200			9.98	39.9
Хлеб	50	4	0.5	27.5	130
Масло сливочное	8	0.06	5.8	0.1	52.88
Яблоко порционно	95	0.38	0.38	9.31	44.65
<b>Итого за завтрак</b>		19.74	18.38	83.98	583.22
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13.0	12.00	9.26	210.5
Плов из птицы	50/150	19.6	24.02	40.56	457.61
Компот из яблок	200	0.20	0.10	17.2	68.00
Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88
<b>Итого за обед</b>		39.2	36.92	107.42	928.11
<b>Итого за день</b>		58.94	55.3	191.4	1511.33
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./



ИМН 0268003140  
 АД ОБЩЕПИТ  
 КОМБИНАТ  
 ул. ХИД-НА 70 251191

Огласовано  
 Директор MAOY Гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

Меню  
 для детей с 12 лет и старше  
 1 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Рыба запеченная (минтай)	40	6.48	1.44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8.82	10.26	37.09	276.79
Чай с сахаром	200			9.98	39.9
Хлеб	50	4	0,5	27.5	130
Масло сливочное	8	0.06	5.8	0,1	52.88
Яблоко порционнo	95	0,38	0,38	9,31	44,65
<b>Итого за завтрак</b>		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13.0	12.00	9.26	210.5
Плов из птицы	50/150	19.6	24.02	40.56	457.61
Компот из яблок	200	0.20	0,10	17.2	68.00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		39,2	36,92	107,42	928,11
<b>Итого за день</b>		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

ИНН 0268003140  
 ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ  
 ул. Х/Д № 70 251191

Утверждаю  
 Директор Комбината питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню 1 марта 2021г. Питание учащихся ОВЗ 1 смена

	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Рыба запеченая (минтай)	40	6.48	1.44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8.82	10.26	37.09	276.79
Чай с сахаром	200			9.98	39.9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
<b>Итого за первый прием пищи</b>		19,68	12,58	83,88	530,34
<b>2 прием пищи</b>					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13.0	12.0	9.26	210.5
Плов из птицы	50/150	19.60	24.02	40.56	457.61
Компот из яблок	200	0.20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		39,20	36,92	107,42	928,11
<b>Итого за день</b>		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ  
 Бухгалтер

Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./





Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

0268003190  
ОБЪЕДИТ  
10: ААДА  
ул. Х/Д № 70 251191

Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

1 марта 2021г.  
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13.0	12.0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19.60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за первый прием пищи</b>		39,20	36,92	107,42	928,11
<b>2 прием пищи</b>					
Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65
<b>Итого за второй прием пищи</b>		19,68	12,58	83,88	530,34
<b>Итого за день</b>		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./

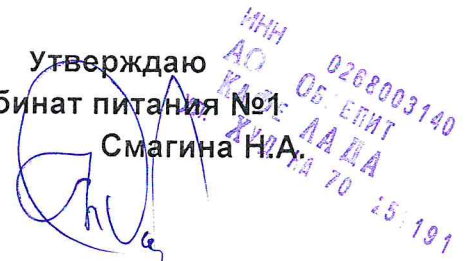
Согласовано  
Директор MAOY гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



## МЕНЮ

на 1 марта 2021 г.

Утверждаю  
Директор комбинат питания №1  
Смагина Н.А.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле-воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200		0,1	29	116,4
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100 школа (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
<b>Первые блюда</b>						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5/2	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
<b>Вторые блюда</b>						
7820	Котлета домашняя 100	100	18,3	15,8	15,8	285,6
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
<b>Гарниры</b>						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер: