

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД ОБЪЕКТА
 0268003140
 АДДА
 ул. Ж/Д-НА 70 251191



Директор
[Signature]

Согласовано
 Р.Р. Кажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

[Signature]

Меню для детей с 7 лет до 11 2 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8.54	10.84	10.22	172.84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4.13	3.97	18.61	126.54
Чай с лимоном сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28
Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3.2	3.2	4.5	62
Итого за завтрак		19.13	18.42	65.52	507.66
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0.84	5.05	4.94	68.51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1.64	4.21	8.44	78.75
Жаркое по-домашнему	180	11.51	13.97	21.12	256.55
Чай с сахаром	200			9.98	39.9
Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88
Итого за обед		20.39	24.03	84.88	635.71
Итого за день		39.52	42.45	150.4	1143.37
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер
[Signature]

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.



Директор MAOU Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

ИНН 0268003190
Адрес: ул. Х/Д-КА 70
251191

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 2 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8.54	10.84	10.22	172.84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4.13	3.97	18.61	126.54
Чай с лимоном сахаром	200	0.06	0.01	10.19	42.28
Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3.2	3.2	4.5	62
Итого за завтрак		19.13	18.42	65.52	507.66
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0.84	5.05	4.94	68.51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1.64	4.21	8.44	78.75
Жаркое по-домашнему	180	11.51	13.97	21.12	256.55
Чай с сахаром	200			9.98	39.9
Хлеб пшеничный	40	3.2	0.4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3.2	0.4	18.4	88
Итого за обед		20.39	24.03	84.88	635.71
Итого за день		39.52	42.45	150.4	1143.37
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.



Директор MAOU гимназия №1

Р.Р. Тажиев

0268003140
СБ БИТ
7471 ААДА
74 Ж/Д П/А 70 251191

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

2 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Итого за первый прием пищи		15,93	15,22	61,02	445,66
2 прием пищи					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		20,39	24,03	84,88	635,71
Итого за день		36,32	39,25	145,9	1081,37
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор MAOY гимназия №1
 Р.Р. Тажиев.

ИНН 0268003140
 АД ОБЛАСНОЕ
 УП. Ж/Д-КА 70 251191

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
2 марта 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		20,39	24,03	84,86	635,71
2 прием пищи					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Итого за второй прием пищи		15,93	15,22	61,02	445,66
Итого за день		36,32	39,25	145,9	1081,37
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г

Согласовано
 ректор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

на 2 марта 2021 г.

ИНН 0268017209
 АО ОБЪЕДИН
 ул. ЖИД-НА 70 251101

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
5536	Маринад овощной 100	100				
5946	Салат Пестрый 100 гр	100	1	4,5	9,9	83,6
2192	Салат Весенний 100	100	1,9	4,5	9,2	84
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
Вторые блюда						
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Бухгалтер: