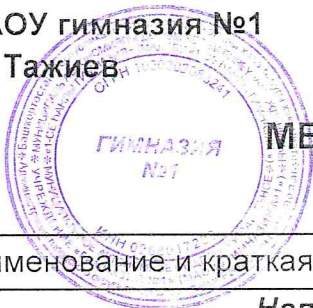


Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

на 3 марта 2021 г.

ИНН 0258043777
ООО ОБЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КАФЕ-ПАСТА-ИТ"
УЛ. А. А. НАУАЗОВ
№ 70



МЕНЮ

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле- воды	Ккал
Напитки						
7720	Компот из яблок и смородины 200	200		0,1	29	116,4
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
1013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
8028	Салат Степной 100	100	4,3	6,3	15,2	124,7
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
5937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/3	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7801	Голень запеченная в панировке с сыром 100	100	30,5	36,8	3	465,7
8155	Горбуша в яйце 60	60	18,7	21,4	26	357,9
8159	Мясо запеченное с картофелем 35/200	35/200	18,7	21,4	26	374
6414	Азу 50/30	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80	80	9,4	4,4	11,2	123
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

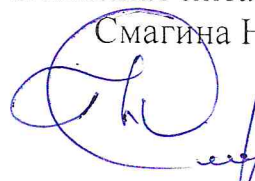
Зав. производством: Бухгалтер:

0268003140
 ОБ-ЕПИТ
 МАОУ ДАДА
 ул. Ж/Д-на 70 251191

Согласовано
 Директор MAOY гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А



Меню
 для детей с 7 лет до 11
 3 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,70	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	83,73	728,47
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мясо	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за завтрак		35,88	27,20	88,24	748,58
Итого за день		58,76	60,82	171,97	1477,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер



/ Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН
АО ОБШЕЛИТ
КАФЕ ААДА
ул. ХИД-НА 70 251191

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 3 марта 2021г.


Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,70	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	83,73	728,47
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за завтрак		35,88	27,20	88,24	748,58
Итого за день		58,76	60,82	171,97	1477,05
Стоимость	57-43				

Зав произ 
Бухгалтер 

/ Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./

02688003140
05. ЕПМТ
ЛАДА
ул. Х/Д-КА 70 251191

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



Меню
3 марта 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		22,64	26,35	83,54	660,67
2 прием пищи					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	187
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40		0,4	18,4	68
Итого за второй прием пищи		35,88	27,2	88,24	748,58
Итого за день		58,52	53,55	171,5	1408,35
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер



/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.

ИНН 0268003140
 АДЪ ОБЩИНА
 ГРАД ЛАДА
 ул. ХУД-КА 70 251191

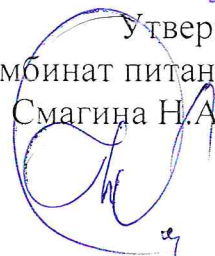
Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.



Меню
3 марта 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	187
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		35,88	27,20	88,24	748,58
2 прием пищи					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		22,64	26,35	83,26	659,77
Итого за день		58,52	53,55	171,5	1408,35
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.