





Согласовано

Директор MAOU Гимназия №1

Р.Р. Тажиев

ИНН 0268003140  
 АО ОБЪЕДИТ  
 КАОБ АА ДА  
 ул. Худ-на 70 251191

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

## Меню для детей с 12 лет и старше 4 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтра</b>					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за завтрак</b>		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за обед</b>		21,25	14,3	100,61	615,42
<b>Итого за день</b>		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 Хисамутдинова И.Г./





Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

ИНН  
 АД ОБЛЕРИТ  
 КАФЕ АААА  
 ул. ЖУД-НА 70 15 191  
 0268003140

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 4 марта 2021г

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтра</b>					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за завтрак</b>		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за обед</b>		21,25	14,3	100,61	615,42
<b>Итого за день</b>		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ   
 Бухгалтер 

/Абуталипова Г.З./  
 Хисамутдинова И.Г./



ИНН 0268003140  
АО ОБЪЕДИТ  
КАФЕ ЛАДА  
ул. Худ-на 70 251191

Согласовано  
Директор MAOY гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

Меню  
4 марта 2021г.  
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за первый прием пищи</b>		16,42	15,16	65,69	462,2
<b>2 прием пищи</b>					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за второй прием пищи</b>		21,25	14,3	100,61	615,42
<b>Итого за день</b>		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З.  
/Хисамутдинова И.Г./



ИНН 0268003140  
 АО СЕВЕРИТ  
 П/ФЕ ЛАДА  
 ул. Х/Д-НА 70 251191

Согласовано  
 Директор MAOU Гимназия №1  
*Р.Р. Тажиев*

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.  
*Смагина Н.А.*

**Меню**  
**4 марта 2021г.**  
**Питание учащихся ОВЗ 2 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за первый прием пищи</b>		21,25	14,3	100,61	615,42
<b>2 прием пищи</b>					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за второй прием пищи</b>		16,42	15,16	65,69	462,2
<b>Итого за день</b>		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ *А.З.*  
 Бухгалтер *Г.*

/ Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./