

Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина К.А.



на 9 марта 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100 школа (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
8222	Салат Студенческий 70	70	3,6	10,5	8,3	143
<b>Первые блюда</b>						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
<b>Вторые блюда</b>						
6414	Азу 50/30	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
<b>Гарниры</b>						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого					

Зав. производством:

Бухгалтер:



Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина И.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 лет 9 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Биточки рыбные с томатным соусом(горбуша)	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за завтрак</b>		15,68	12,41	86,17	519
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		27,55	24,25	97,82	718,06
<b>Итого за день</b>		43,23	36,66	183,99	1237,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И. Г./





Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина И.А

## Меню для детей с 12 лет и старше 9 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за завтрак</b>		15,68	12,41	86,17	519
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макарон изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		27,55	24,25	97,82	718,06
<b>Итого за день</b>		43,23	36,66	183,99	1237,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев.



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

# Меню

9 марта 2021г

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за первый прием пищи</b>		13,23	12,36	69,1	441,0
<b>2 прием пищи</b>					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		27,55	24,25	97,82	718,06
<b>Итого за день</b>		40,78	36,61	166,92	1159,06
Стоимость	100-00				

Зав произ.  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

# Меню

9 марта 2021г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		27,55	24,25	97,82	718,06
<b>2 прием пищи</b>					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
<b>Итого за второй прием пищи</b>		13,23	12,36	69,1	441,0
<b>Итого за день</b>		40,78	36,61	166,92	1159,06
Итого	100-00				

Зав произ.  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И. Г./