



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р.Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1 Р.Р.
Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 10 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		21,96	19,58	44,81	446,68
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		58,71	55,86	174,63	1360,4
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 10 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		21,96	19,58	44,81	446,68
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		58,71	55,86	174,63	1360,4
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев.



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

10 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		18,76	16,38	40,31	384,68
2 прием пищи					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		55,51	52,66	170,13	1298,4
Стоимость	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

10 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		36,75	36,28	129,82	913,72
2 прием пищи					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		18,76	16,38	40,31	384,68
Итого за день		55,51	52,66	170,13	1298,4
Стоимость	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./

Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

МЕНЮ

на 10 марта 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле-воды	Калория
Напитки						
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200	0,1	29	116,4	
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200	0,1	15,5	62,4	
Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
5946	Салат Пестрый 100 гр	100	1	4,5	9,9	83,6
5536	Маринад овощной 100	100				
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
7555	Котлета московская 100	100	14,6	12,6	12,6	228,6
8155	Горбуша в яйце 60 школа	60	18,7	21,4	26	357,9
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
4841	Макаронны отварные 150	150	5,5	4,1	33	197,9
7613	Рагу овощное 200	200	12,3	15,2	23,1	263,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Бухгалтер:

