



Утверждено
 Директор МАОУ «Гимназия №1»
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню

для детей с 7 лет до 11
 19 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136,00
Итого за завтрак		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0,2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		23,92	20,37	98,26	668,12
Итого за день		42,64	41,89	183,01	1277,91
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.
 /Хисамутдинова И.Г



Согласовано
 Директор МАОУ «Гимназия №1»
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню

для детей с 12 лет и старше

19 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136,00
Итого за завтрак		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0,2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		23,92	20,37	98,26	668,12
Итого за день		42,64	41,89	183,01	1277,91
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.
 /Хисамутдинова И.Г



Утверждено
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

МЕНЮ

19 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за первый прием пищи		12,92	17,92	65,35	473,79
2 прием пищи					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		23,92	20,37	98,26	668,12
Итого за день		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 Хисамутдинова И.Г./



Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

МЕНЮ

19 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		23,92	20,37	98,26	668,12
2 прием пищи					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за второй прием пищи		12,92	17,92	65,35	473,79
Итого за день		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

МЕНЮ

на 19 марта 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5698	Компот из клюквы 200.	200	0,1		24,9	98
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
8222	Салат Студенческий 70	70	3,6	10,5	8,3	143
1736	Салат картофельный с огурцом соленным 100	100	3,6	6,3	12,6	108
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8032	Суп овощной с грудкой со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	2,2	5,3	15,4	102,6
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2	250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
Вторые блюда						
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
8051	Говядина тушеная с картофелем, солеными огурцам	45/200	27,6	29,6	26,1	497,3
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Бухгалтер: