

Согласовано

Директор MAOY гимназия №1

Р.Р. Тажиев

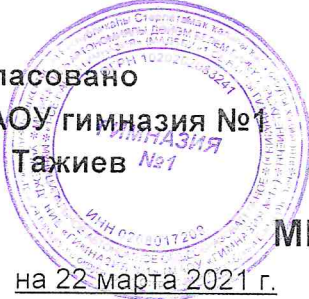
на 22 марта 2021 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор Комбинат питания №4

Смагина Н.Д.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле- воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
Вторые блюда						
6414	Азу 50/30	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80	80	9,4	4,4	11,2	123
8152	Горбуша запеченная 70 школа	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7564	Макароньы отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А

Меню для детей с 7 лет до 11 лет 22 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом(горбуша)	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак		15,68	12,41	86,17	519
Стоимость	57-43				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макарсны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		43,23	36,66	183,99	1237,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А

Меню
 для детей с 12 лет и старше
 22 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак		15,68	12,41	86,17	519
Стоимость	57-43				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макарсны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		43,23	36,66	183,99	1237,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню

22 марта 2021г

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за первый прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
2 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Стоимость	100-00				

Зав произ.
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

22 марта 2021г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
2 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за второй прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Итого	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./