



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1 Р.Р.
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 7 лет до 11
23 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		21,96	19,58	44,81	446,68
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		58,71	55,86	174,63	1360,4
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 12 лет и старше
23 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		21,96	19,58	44,81	446,68
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		58,71	55,86	174,63	1360,4
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню

23 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		18,76	16,38	40,31	384,68
2 прием пищи					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витамицизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		55,51	52,66	170,13	1298,4
Стоимость	100-00				

Зав произ.
 Бухгалтер

Селф

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

23 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		36,75	36,28	129,82	913,72
2 прием пищи					
Сметан натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		18,76	16,38	40,31	384,68
Итого за день		55,51	52,66	170,13	1298,4
Стоимость	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина И.А.**МЕНЮ**

на 23 марта 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
Напитки						
5698	Компот из клюквы 200	200	0,1		24,9	98
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
5946	Салат Пестрый 100 гр	100	1	4,5	9,9	83,6
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/4	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7295	Пирожок 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
7555	Пирожок отлета московская 100	100	14,6	12,6	12,6	228,6
8155	Пирожок орбуша в яйце 60	60	18,7	21,4	26	357,9
7584	Пирожки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7597	Пирожок жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7379	Пирожки куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Бухгалтер: