



Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 25 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за завтрак</b>		27,83	15,27	68,47	528,88
Стоимость	57-43				
<b>ОБЕД</b>					
Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		22,59	21,53	88,22	635,07
<b>Итого за день</b>		50,42	36,80	156,69	1163,95
Стоимость	57-43				

Зав. произ.  
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/  
/Хисамутдинова И.Г/



Согласовано  
 Директор MAOU гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

Меню  
 для детей с 12 лет и старше  
 25 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за завтрак</b>		27,83	15,27	68,47	528,88
Стоимость	57-43				
<b>ОБЕД</b>					
Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		22,59	21,53	88,22	635,07
<b>Итого за день</b>		50,42	36,80	156,69	1163,95
Стоимость	57-43				

Зав. произ.  
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/  
 /Хисамутдинова И.Г/



Согласовано:

Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



утверждаю

Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

Меню  
25 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,90
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за первый прием пищи</b>		27,37	9,07	58,57	429,00
<b>2 прием пищи</b>					
Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		22,59	21,53	88,22	635,07
<b>Итого за день</b>		49,96	30,60	146,79	1064,07
Стоимость	100-00				

Зав. произ.  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев.

## Меню 25 марта 2021г.

### Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75.64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178.98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148.55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за первый прием пищи</b>		22,59	21,53	88,22	6375,07
<b>2 прием пищи</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за второй прием пищи</b>		27,37	9,07	58,57	429,00
<b>Итого за день</b>		49,96	30,60	146,79	1064,07
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

**МЕНЮ**

на 25 марта 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>Напитки</b>						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
5933	Компот из слив 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
<b>Первые блюда</b>						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8033	Рассольник Домашний со сметаной 250/10/2	250/10/2	2,2	5,3	13,7	112
7772	Суп Крестьянский, с грудкой со сметаной (пшено) 10/2	10/250/10/2	5,6	7,3	9,9	128,1
<b>Вторые блюда</b>						
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
8157	Рыба "Лада" 45/25	45/25	11,6	10	8,4	178
7859	Птица отварная 100					
8051	Говядина тушеная с картофелем, солеными огурцам	45/200	27,6	29,6	26,1	497,3
<b>Гарниры</b>						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7564	Макаронны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер: