



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

Меню  
 для детей с 7 лет до 11  
 26 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,9	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
<b>Итого за завтрак</b>		19,23	18,16	72,2	531,00
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		20,20	21,01	96,42	654,45
<b>Итого за день</b>		39,43	39,17	168,62	1185,45
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./



Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню для детей с 12 лет и старше 26 марта 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,9	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
<b>Итого за завтрак</b>		19,23	18,16	72,2	531,00
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		20,20	21,01	96,42	654,45
<b>Итого за день</b>		39,43	39,17	168,62	1185,45
Стоимость	57-43				

Зав произ  
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

Меню  
 26 марта 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
<b>Итого за первый прием пищи</b>		16,60	15,50	72,20	496,00
<b>2 прием пищи</b>					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		20,20	21,01	96,42	654,45
<b>Итого за день</b>		36,80	36,51	168,62	1150,45
Стоимость	100-00				

Зав произ  
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/  
 /Хисамутдинова И.Г/



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

**МЕНЮ**

на 26 марта 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
<b>Первые блюда</b>						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
<b>Вторые блюда</b>						
6414	Азу 50/30 школа	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
<b>Гарниры</b>						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7564	Макаронны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Бухгалтер:

*С.А.*  
*С*