

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Феликс Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Н.А. Смагина Н.А.



на 12 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
5698	Компот из клюквы 200	200	0,1		24,9	98
1013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
5946	Салат Пестрый 100 гр	100	1	4,5	9,9	83,6
7757	Маринад овощной с томатом 100	100	2	5,3	19,2	136
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
5937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/4	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
8155	Горбуша в яйце 60	60	18,7	21,4	26	357,9
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством: *С.А.*

Бухгалтер: *С.*



Согласовано
/Директор МАОУ гимназия №1
Феликс Р.Р. Тажиев



Утверждаю
/Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А

Меню
для детей с 7 лет до 11 лет
12 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом(минтай)	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35
Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,00
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак		23,41	19,67	86,47	617,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		50,96	43,92	184,29	1335,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 12 апреля 2021г.

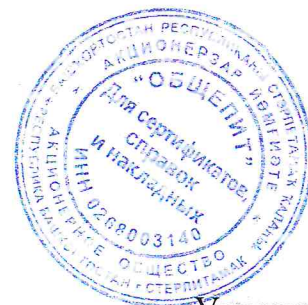
Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом (минтай)	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35
Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,00
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак		23,41	19,67	86,47	617,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		50,96	43,92	184,29	1335,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

12 апреля 2021г

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за первый прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
2 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Стоимость	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Фессел Р.Р. Тажиев.



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

12 апреля 2021г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
2 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за второй прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Итого	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./