

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



МЕНЮ

на 5 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5933	Компот из слив 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200/7 (сахар 10 гр) школа	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7820	Котлета домашняя 100	100	18,3	15,8	15,8	285,6
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
8153	Горбуша тушеная с овощами 60/50	65/50	14,2	18,5	84,2	184,1
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	236
7564	Макаронные отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев

5 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
2 прием пищи					
Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за второй прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
5 апреля 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за первый прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
2 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р.Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А

Меню для детей с 12 лет и старше 5 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир Ы	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А

Меню для детей с 7 лет до 11 5 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./