

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Handwritten signature of N.A. Smagina

на 6 апреля 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле-воды	Ккал
Напитки						
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
7079	Салат Пестрый, 100 гр	100				
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2	250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
Вторые блюда						
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
8154	Грудка запеченая с сыром 80	80	30,5	36,9	3	465,7
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7564	Макароньы отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Handwritten signature of the production manager

Бухгалтер:

Handwritten signature of the accountant

Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
 для детей с 7 лет до 11
 6 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за завтрак		19,13	18,42	65,52	507,66
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,39	24,03	84,88	635,71
Итого за день		39,52	42,45	150,4	1143,37
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р.Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 6 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за завтрак		19,13	18,42	65,52	507,66
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,39	24,03	84,88	635,71
Итого за день		39,52	42,45	150,4	1143,37
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

6 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Итого за первый прием пищи		15,93	15,22	61,02	445,66
2 прием пищи					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		20,39	24,03	84,88	635,71
Итого за день		36,32	39,25	145,9	1081,37
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню 6 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		20,39	24,03	84,86	635,71
2 прием пищи					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Итого за второй прием пищи		15,93	15,22	61,02	445,66
Итого за день		36,32	39,25	145,9	1081,37
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г