

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

МЕНЮ

на 7 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
5698	Компот из клюквы 200	200	0,1		24,9	98
1013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
7757	Маринад овощной с томатом 100	100	2	5,3	19,2	136
Первые блюда						
5937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
8155	Горбуша в яйце 60	60	18,7	21,4	26	357,9
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
6414	Азу 50/30	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А

Меню
 для детей с 7 лет до 11
 7 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,70	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	83,73	728,47
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мясо	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за завтрак		35,88	27,20	88,24	748,58
Итого за день		58,76	60,82	171,97	1477,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р.Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 7 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,70	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	83,73	728,47
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за завтрак		35,88	27,20	88,24	748,58
Итого за день		58,76	60,82	171,97	1477,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Меню

7 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		22,64	26,35	83,54	660,67
2 прием пищи					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	187
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40		0,4	18,4	68
Итого за второй прием пищи		35,88	27,2	88,24	748,58
Итого за день		58,52	53,55	171,5	1408,35
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
7 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	187
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		35,88	27,20	88,24	748,58
2 прием пищи					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		22,64	26,35	83,26	659,77
Итого за день		58,52	53,55	171,5	1408,35
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.