

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

на 8 апреля 2021 г.

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
8222	Салат Студенческий 70	70	3,6	10,5	8,3	143
7763	Салат картофельный с зеленым горошком, 70	70	2,6	8	8,1	115
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8032	Суп овощной с грудкой со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	2,2	5,3	15,4	102,6
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
Вторые блюда						
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
8157	Рыба "Лада" 45/25	45/25	11,6	10	8,4	178
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7564	Макаронь отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 8 апреля 2021г

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтра					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за завтрак		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
Обед					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р.Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 8 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтра					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за завтрак		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
Обед					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
8 апреля 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		16,42	15,16	65,69	462,2
2 прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за второй прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З.
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Меню

8 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за первый прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
2 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		16,42	15,16	65,69	462,2
Итого за день		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./