

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Компинат питания №1

Смагина Н.А.

**МЕНЮ**

на 9 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
8222	Салат Студенческий 70	70	3,6	10,5	8,3	143
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7306	Суп крестьянский со сметаной с курицей 10/250/10	10/250/10	4,6	6,4	12,4	116,6
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/1	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
Вторые блюда						
8038	Фрикадельки в соусе 100/50	100/50	15	14,1	11,5	233,6
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
8152	Горбуша запеченная 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
8159	Мясо запеченное с картофелем 35/200 (сметана)	35/200	18,7	21,4	26	374
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством: *АА*Бухгалтер: *Г*



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

для детей с 7 лет до 11
9 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136,00
Итого за завтрак		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0,2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		23,92	20,37	98,26	668,12
Итого за день		42,64	41,89	183,01	1277,91
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.
/Хисамутдинова И.Г



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1

Р.Р.Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Меню

для детей с 12 лет и старше
9 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136,00
Итого за завтрак		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0,2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		23,92	20,37	98,26	668,12
Итого за день		42,64	41,89	183,01	1277,91
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.
/Хисамутдинова И.Г



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

МЕНЮ

9 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за первый прием пищи		12,92	17,92	65,35	473,79
2 прием пищи					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		23,92	20,37	98,26	668,12
Итого за день		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

МЕНЮ

9 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		23,92	20,37	98,26	668,12
2 прием пищи					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за второй прием пищи		12,92	17,92	65,35	473,79
Итого за день		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./