

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



МЕНЮ

на 13 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки							
5440	Компот из смородины 200		200	0,1		42,7	174,7
5933	Компот из слив 200		200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200		200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски							
4863	Винегрет овощной 100		100	1,3	2,4	7,6	58
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100		100	3,6	6,3	12,6	108
7726	Яблоки порционно 90		90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда							
4999	Суп молочный с макаронами 250		250	4,4	5,2	19,9	148
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2		15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2		10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
Вторые блюда							
7820	Котлета домашняя 100		100	18,3	15,8	15,8	285,6
7295	Гуляш 50/25		50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
8152	Горбуша запеченая 70		70	20,4	8,3	0,6	219,2
8154	Грудка запеченая с сыром 80		80	30,5	36,9	3	465,7
7801	Голень запеченная в панировке с сыром 100		100	30,5	36,8	3	465,7
Гарниры							
3295	Картофель запеченный 150		150	4,6	2,1	29,4	167,4
7564	Макаронны отварные 200		200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200		200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка							
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого		90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 13 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		21,96	19,58	44,81	446,68
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		58,71	55,86	174,63	1360,4
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Смагина Н.А.

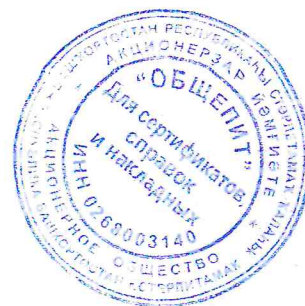
Меню для детей с 12 лет и старше 13 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		21,96	19,58	44,81	446,68
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		58,71	55,86	174,63	1360,4
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

Абуталипова Г.З.

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Смагина Н.А.

Меню

13 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		18,76	16,38	40,31	384,68
2 прием пищи					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		36,75	36,28	129,82	913,72
Итого за день		55,51	52,66	170,13	1298,4
Стоимость	100-00				

Зав произ. *[Signature]*
 Бухгалтер *[Signature]*

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1

Феликс Р.Р. Тажиев.



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Смагина

Меню

13 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		36,75	36,28	129,82	913,72
2 прием пищи					
Омлет натуральный	140	14,7	15,87	2,62	212,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		18,76	16,38	40,31	384,68
Итого за день		55,51	52,66	170,13	1298,4
Стоимость	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

Смагина

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./