

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



МЕНЮ

на 14 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
5698	Компот из клюквы 200	200	0,1		24,9	98
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
8028	Салат Степной 100	100	4,3	6,3	15,2	124,7
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2	250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
8153	Горбуша тушенная с овощами 60/50	65/50	14,2	18,5	84,2	184,1
7859	Птица отварная 100					
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7774	Капуста тушенная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством: 

Бухгалтер: 



Согласовано
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



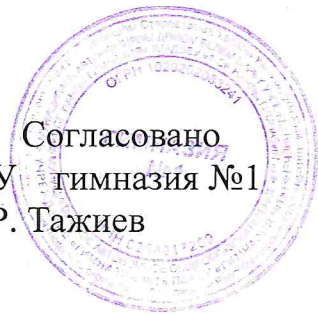
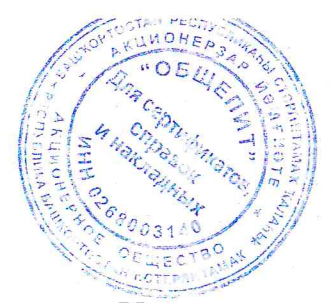
Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 14 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макаронны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
		21,91	16,63	96,86	623,76
Итого завтрак	57-43				
Обед					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
Итого за день		45,68	34,69	226,03	1404,79
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.



Сфеез

Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

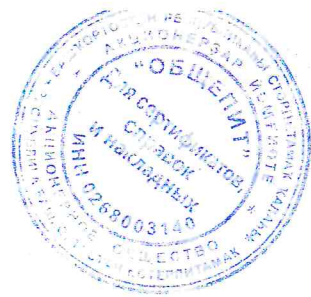
(Handwritten signature)

Меню для детей с 12 лет и старше 14 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	110	0,44	0,44	10,78	51,7
		21,91	16,63	96,86	623,76
Итого завтрак	57-43				
Обед					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
Итого за день		45,68	34,69	226,03	1404,79
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер *(Handwritten signature)*

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

МЕНЮ 14 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	75	0,38	0,38	7,35	36,25
		21,85	16,57	93,43	608,31
Итого за первый прием пищи					
2 прием пищи					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе (минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном с сахаром	200	0,06	0,001	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
Итого за второй прием пищи		45,62	34,63	222,60	1389,34
Итого за день	100-00				

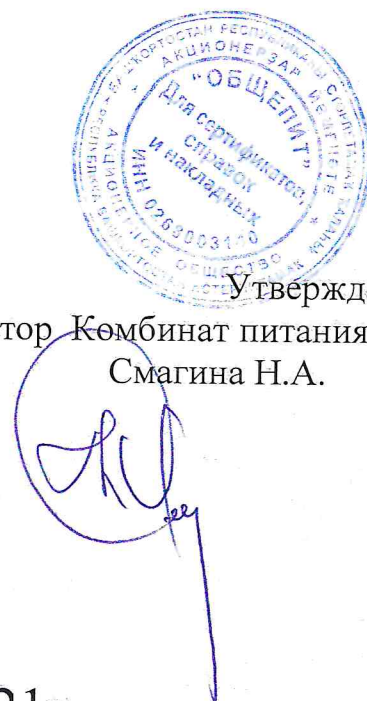
Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.

Директор МАОУ гимназия № 1
Р.Р. Тажиёв.



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



МЕНЮ
14 апреля 2021г.
Питание учащихся ОВЗ **2 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
Итого за первый прием пищи		23,77	18,06	129,17	781,00
2 прием пищи					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макаронны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	75	0,38	0,38	7,35	36,25
Итого за второй прием пищи		21,85	16,57	93,43	608,31
Итого		45,62	34,63	222,60	1389,34
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.