

Согласовано  
 Директор MAOY гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.



**МЕНЮ**

на 15 апреля 2021 г.

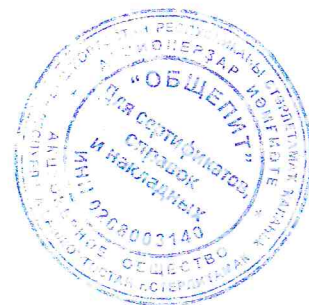
Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Кал
<b>Напитки</b>						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
<b>Холодные закуски</b>						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
3567	Сыр порционно 15	15	4	3,9		51,6
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
<b>Первые блюда</b>						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8032	Суп овощной с грудкой со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	2,2	5,3	15,4	102,6
<b>Вторые блюда</b>						
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
8157	Рыба "Лада" 45/25	45/25	11,6	10	8,4	178
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
<b>Гарниры</b>						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано  
/ Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

Меню  
для детей с 7 лет до 11  
15 апреля 2021г.

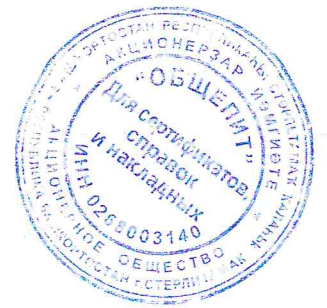
Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за завтрак</b>		27,83	15,27	68,47	528,88
Стоимость	57-43				
<b>ОБЕД</b>					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		22,59	21,53	88,22	635,07
<b>Итого за день</b>		50,42	36,80	156,69	1163,95
Стоимость	57-43				

Зав произ  
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/  
/Хисамутдинова И.Г/



Согласовано  
 / Директор MAOU гимназия №1  
*Феев*  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
*Жуков*  
 Смагина Н.А.

## Меню для детей с 12 лет и старше 15 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за завтрак</b>		27,83	15,27	68,47	528,88
Стоимость	57-43				
<b>ОБЕД</b>					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		22,59	21,53	88,22	635,07
<b>Итого за день</b>		50,42	36,80	156,69	1163,95
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

*Смагина Н.А.*

/ Абуталипова Г.З/  
 /Хисамутдинова И.Г/



Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню 15 апреля 2021г.

### Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,90
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за первый прием пищи</b>		27,37	9,07	58,57	429,00
<b>2 прием пищи</b>					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		22,59	21,53	88,22	635,07
<b>Итого за день</b>		49,96	30,60	146,79	1064,07
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев.

*Сфеев*



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

*Смагина Н.А.*

Меню  
15 апреля 2021г.  
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за первый прием пищи</b>		22,59	21,53	88,22	6375,07
<b>2 прием пищи</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за второй прием пищи</b>		27,37	9,07	58,57	429,00
<b>Итого за день</b>		49,96	30,60	146,79	1064,07
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

*Абуталипова Г.З.*

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./