

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



на 16 апреля 2021 г.

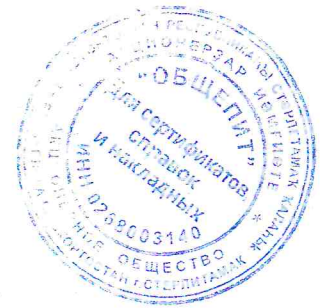
Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
5933	Компот из слив 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
7079	Салат Пестрый, 100 гр	100				
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
Вторые блюда						
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80	80	9,4	4,4	11,2	123
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
8155	Горбуша в яйце 60	60	18,7	21,4	26	357,9
7859	Птица отварная 100					
8051	Говядина тушеная с картофелем, солеными огурцам	45/200	27,6	29,6	26,1	497,3
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 7 лет до 11
16 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,9	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за завтрак		19,23	18,16	72,2	531,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		39,43	39,17	168,62	1185,45
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

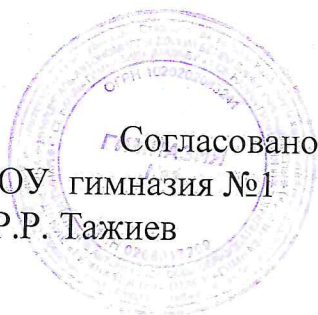
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 16 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,9	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за завтрак		19,23	18,16	72,2	531,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		39,43	39,17	168,62	1185,45
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 / Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
16 апреля 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за первый прием пищи		16,60	15,50	72,20	496,00
2 прием пищи					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		36,80	36,51	168,62	1150,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев.



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
16 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		20,20	21,01	96,42	654,45
2 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за второй прием пищи		16,60	15,50	72,20	496,00
Итого		36,80	36,51	168,62	1150,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
/Хисамутдинова И.Г/