

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



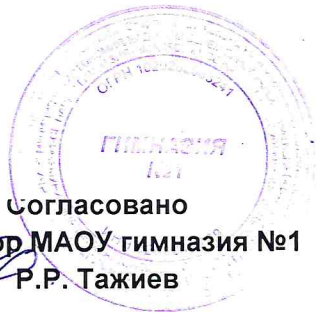
МЕНЮ

на 19 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5698	Компот из клюквы 200.	200	0,1		24,9	98
8142	Чай с лимоном 200/7	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7859	Птица отварная 100					
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7564	Макаронны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано
 Директор MAOY гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.



Дополнительное меню на буфет гимназия №1
 На 19 апреля 2021 г.

Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Турма с картофелем	18=	80	5,8	1,3	6,6	29,2
Вак-беляш	23=	88	9,5	8,8	17,9	190
Пирожки печ.с творогом	18=	75	9,4	5,8	6,6	28,2
Булочка с маком помадкой	16=	75	3,3	8,9	62,2	294
Дучмак с картофелем	10=	80	5,2	0,8	5,5	31,8
Пицца домашняя со сметаной	22=	100	12,1	9,8	69,1	256
Сосиски в тесте	27=	90	11,6	9,6		190
Хот-дог	27=	100	13,2	10,2	56,2	150
Пирожки печеные с вишней с помадкой	16=	75		8,1	59,3	319,6
Ватрушка с творогом	18=	75	13,2	11,5	68,3	176
Пирожки печ.со смородиной	16=	75	4,6	3,8	14,6	92,3
Слойка с сыром	16=	40	4,2	3,2	11,2	59,1
Рулетик из абрикос .	16=	75	6,3	5,1	13,6	83,5
Курник	21=	88	9,1	7,2	16,5	180
Пирожное Кейк-поп	31=	50	10,4	3,5	24,6	206
Пирожное песочное с зефиром	20=	50	14	0,5	36,3	273,7
Пирожное Рожок слоен. со сливками	21=	65	8,4	3,2	23,4	185,2
Пирожное "Кольцо с орехом"	14=	75	6,9	3,6	41,4	315
Пирожное " Пончики "	38=	60	13,7	3	29,8	252,6
Пирожное "Воздушное"с конфитюром	20=	35	8,1	1,5	34,2	209,5
Пирожное "Воздушное"с маком	20=	35		1,5	53	204
Пирожное "Воздушное"с орехом	20=	35	5	2,1	41	164,5
Пирожное "Воздушное"со сливками	21=	50	6	1,7	37,5	195
Пирожное "Детское"	15=	45	12,6	2	22,5	208,8
Пирожное "Корж медовый"	15=	75	8,5	4,7	48,7	288
Пирожное заварное со слив.	21=	65	8,1	3,8	36,1	186

Зав. производством:  Бухгалтер: 



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А

Меню для детей с 7 лет до 11 19 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

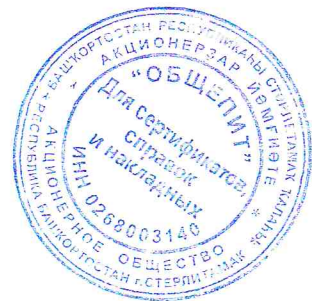
Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А

Меню для детей с 12 лет и старше 19 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
 19 апреля 2021г.
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за первый прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
2 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

19 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
2 прием пищи					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за второй прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./