

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



на 22 апреля 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5933	Компот из слив 200	200	0,9		30,6	130,5
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
7079	Салат Пестрый, 100 гр	100				
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
8032	Суп овощной с грудкой со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	2,2	5,3	15,4	102,6
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2	250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
Вторые блюда						
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7801	Голень запеченная в панировке с сыром 100	100	30,5	36,8	3	465,7
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

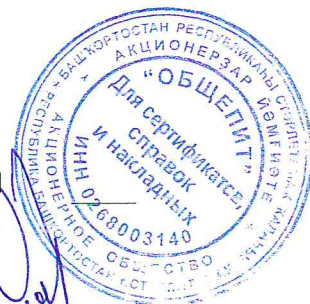
Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.



Дополнительное меню на буфет гимназия №1

На 22 апреля 2021 г.

Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Турма с картофелем	18=	80	5,8	1,3	6,6	29,2
Вак-беляш	23=	88	9,5	8,8	17,9	190
Пирожки печ.с творогом	18=	75	9,4	5,8	6,6	28,2
Булочка с маком помадкой	16=	75	3,3	8,9	62,2	294
Дучмак с картофелем	10=	80	5,2	0,8	5,5	31,8
Пицца домашняя со сметаной	22=	100	12,1	9,8	69,1	256
Сосиски в тесте	27=	90	11,6	9,6		190
Хот-дог	27=	100	13,2	10,2	56,2	150
Пирожки печеные с вишней с помадкой	16=	75		8,1	59,3	319,6
Ватрушка с творогом	18=	75	13,2	11,5	68,3	176
Пирожки печ.со смородиной	16=	75	4,6	3,8	14,6	92,3
Слойка с сыром	16=	40	4,2	3,2	11,2	59,1
Рулетик из абрикос .	16=	75	6,3	5,1	13,6	83,5
Курник	21=	88	9,1	7,2	16,5	180
Пирожное Кейк-поп	31=	50	10,4	3,5	24,6	206
Пирожное песочное с зефиром	20=	50	14	0,5	36,3	273,7
Пирожное Рожок слоен. со сливками	21=	65	8,4	3,2	23,4	185,2
Пирожное "Кольцо с орехом"	14=	75	6,9	3,6	41,4	315
Пирожное " Пончики "	38=	60	13,7	3	29,8	252,6
Пирожное "Воздушное"с конфитюром	20=	35	8,1	1,5	34,2	209,5
Пирожное "Воздушное"с маком	20=	35		1,5	53	204
Пирожное "Воздушное"с орехом	20=	35	5	2,1	41	164,5
Пирожное "Воздушное"со сливками	21=	50	6	1,7	37,5	195
Пирожное "Детское"	15=	45	12,6	2	22,5	208,8
Пирожное "Корж медовый"	15=	75	8,5	4,7	48,7	288
Пирожное заварное со слив.	21=	65	8,1	3,8	36,1	186

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 22 апреля 2021г

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтра					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за завтрак		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
Обед					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

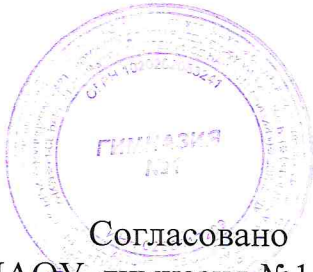
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 12 лет и старше
22 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтра					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за завтрак		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
Обед					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
 22 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		16,42	15,16	65,69	462,2
2 прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за второй прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З.
 /Хисамутдинова И.Г./



Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
22 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за первый прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
2 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		16,42	15,16	65,69	462,2
Итого за день		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./