


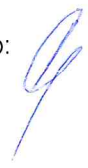


Согласовано
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Дополнительное меню на буфет гимназия №1
 На 23 апреля 2021 г.

Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле-воды	Ккал
Турма с картофелем	18=	80	5,8	1,3	6,6	29,2
Вак-беляш	23=	88	9,5	8,8	17,9	190
Пирожки печ.с творогом	18=	75	9,4	5,8	6,6	28,2
Булочка с маком помадкой	16=	75	3,3	8,9	62,2	294
Дучмак с картофелем	10=	80	5,2	0,8	5,5	31,8
Пицца домашняя со сметаной	22=	100	12,1	9,8	69,1	256
Сосиски в тесте	27=	90	11,6	9,6		190
Хот-дог	27=	100	13,2	10,2	56,2	150
Пирожки печеные с вишней с помадкой	16=	75		8,1	59,3	319,6
Ватрушка с творогом	18=	75	13,2	11,5	68,3	176
Пирожки печ.со смородиной	16=	75	4,6	3,8	14,6	92,3
Слойка с сыром	16=	40	4,2	3,2	11,2	59,1
Рулетик из абрикос .	16=	75	6,3	5,1	13,6	83,5
Курник	21=	88	9,1	7,2	16,5	180
Пирожное Кейк-поп	31=	50	10,4	3,5	24,6	206
Пирожное песочное с зефиром	20=	50	14	0,5	36,3	273,7
Пирожное Рожок слоен. со сливками	21=	65	8,4	3,2	23,4	185,2
Пирожное "Кольцо с орехом"	14=	75	6,9	3,6	41,4	315
Пирожное " Пончики "	38=	60	13,7	3	29,8	252,6
Пирожное "Воздушное"с конфитюром	20=	35	8,1	1,5	34,2	209,5
Пирожное "Воздушное"с маком	20=	35		1,5	53	204
Пирожное "Воздушное"с орехом	20=	35	5	2,1	41	164,5
Пирожное "Воздушное"со сливками	21=	50	6	1,7	37,5	195
Пирожное "Детское"	15=	45	12,6	2	22,5	208,8
Пирожное "Корж медовый"	15=	75	8,5	4,7	48,7	288
Пирожное заварное со слив.	21=	65	8,1	3,8	36,1	186

Зав. производством:  Бухгалтер: 

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



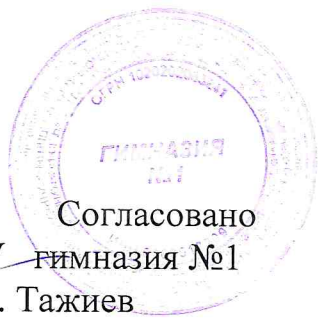
МЕНЮ

на 23 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
Первые блюда						
5937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
5598	Щи из св кап со сметаной, мясом 10/250/10	10/250/10				
Вторые блюда						
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

для детей с 7 лет до 11
23 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136,00
Итого за завтрак		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0,2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		23,92	20,37	98,26	668,12
Итого за день		42,64	41,89	183,01	1277,91
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.
/Хисамутдинова И.Г



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

для детей с 12 лет и старше
23 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136,00
Итого за завтрак		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
Обед					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0,2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		23,92	20,37	98,26	668,12
Итого за день		42,64	41,89	183,01	1277,91
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.
/Хисамутдинова И.Г



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

МЕНЮ

23 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за первый прием пищи		12,92	17,92	65,35	473,79
2 прием пищи					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		23,92	20,37	98,26	668,12
Итого за день		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

МЕНЮ

23 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		23,92	20,37	98,26	668,12
2 прием пищи					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за второй прием пищи		12,92	17,92	65,35	473,79
Итого за день		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 Хисамутдинова И.Г./