

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

на 26 апреля 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5933	Компот из слив 200	200	0,9		30,6	130,5
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
5536	Маринад овощной 100	100				
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
8032	Суп овощной с грудкой со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	2,2	5,3	15,4	102,6
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2	250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
Вторые блюда						
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:

Р.Р. Тажиев
Смагина Н.А.



Директор МАОУ гимназия №1
Афеев Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 лет 26 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом(минтай)	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35
Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,00
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак		23,41	19,67	86,47	617,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		50,96	43,92	184,29	1335,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
 / Директор MAOU гимназия №1
Феликс Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 26 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом (минтай)	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35
Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,00
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак		23,41	19,67	86,47	617,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		50,96	43,92	184,29	1335,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1



Смагина Н.А.

Меню

26 апреля 2021г

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за первый прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
2 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Стоимость	100-00				

Зав произ. 
 Бухгалтер 

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
 /Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев.



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.



Меню

26 апреля 2021г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
2 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за второй прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Итого	100-00				

Зав произ. 
 Бухгалтер 

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./