

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.



на 28 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
<b>Напитки</b>						
7720	Компот из яблок и смородины 200	200		0,1	29	116,4
5441	Компот из вишни	200	0,5	0,3	24,5	103,7
1013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
7079	Салат Пестрый, 100 гр	100				
<b>Первые блюда</b>						
5937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
<b>Вторые блюда</b>						
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
<b>Гарниры</b>						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано  
 Директор MAOU гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

**Допольнительное меню на буфет гимназия №1**  
 На 28 апреля 2021 г.

Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Турма с картофелем	18=	80	5,8	1,3	6,6	29,2
Вак-беляш	23=	88	9,5	8,8	17,9	190
Пирожки печ.с творогом	18=	75	9,4	5,8	6,6	28,2
Булочка с маком помадкой	16=	75	3,3	8,9	62,2	294
Дучмак с картофелем	10=	80	5,2	0,8	5,5	31,8
Пицца домашняя со сметаной	22=	100	12,1	9,8	69,1	256
Сосиски в тесте	27=	90	11,6	9,6		190
Хот-дог	27=	100	13,2	10,2	56,2	150
Пирожки печеные с вишней с помадкой	16=	75		8,1	59,3	319,6
Ватрушка с творогом	18=	75	13,2	11,5	68,3	176
Пирожки печ.со смородиной	16=	75	4,6	3,8	14,6	92,3
Слойка с сыром	16=	40	4,2	3,2	11,2	59,1
Рулетик из абрикос .	16=	75	6,3	5,1	13,6	83,5
Курник	21=	88	9,1	7,2	16,5	180
Пирожное Кейк-поп	31=	50	10,4	3,5	24,6	206
Пирожное песочное с зефиром	20=	50	14	0,5	36,3	273,7
Пирожное Рожок слоен. со сливками	21=	65	8,4	3,2	23,4	185,2
Пирожное "Кольцо с орехом"	14=	75	6,9	3,6	41,4	315
Пирожное "Пончики "	38=	60	13,7	3	29,8	252,6
Пирожное "Воздушное"с конфитюром	20=	35	8,1	1,5	34,2	209,5
Пирожное "Воздушное"с маком	20=	35		1,5	53	204
Пирожное "Воздушное"с орехом	20=	35	5	2,1	41	164,5
Пирожное "Воздушное"со сливками	21=	50	6	1,7	37,5	195
Пирожное "Детское"	15=	45	12,6	2	22,5	208,8
Пирожное "Корж медовый"	15=	75	8,5	4,7	48,7	288
Пирожное заварное со слив.	21=	65	8,1	3,8	36,1	186

Зав. производством:

Бухгалтер:





Согласовано  
 Директор MAOU гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев.



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

**МЕНЮ**  
**28 апреля 2021г.**  
**Питание учащихся ОВЗ 2 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
<b>Итого за первый прием пищи</b>		23,77	18,06	129,17	781,00
<b>2 прием пищи</b>					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароньы отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	75	0,38	0,38	7,35	36,25
<b>Итого за второй прием пищи</b>		21,85	16,57	93,43	608,31
<b>Итого</b>		45,62	34,63	222,60	1389,34
<b>Стоимость</b>	100-00				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г.



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 28 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
		21,91	16,63	96,86	623,76
<b>Итого завтрак</b>	<b>57-43</b>				
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
<b>Итого за день</b>		<b>45,68</b>	<b>34,69</b>	<b>226,03</b>	<b>1404,79</b>
<b>Стоимость</b>	<b>57-43</b>				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г.



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню для детей с 12 лет и старше 28 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	110	0,44	0,44	10,78	51,7
		21,91	16,63	96,86	623,76
<b>Итого завтрак</b>	<b>57-43</b>				
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
<b>Итого за день</b>		<b>45,68</b>	<b>34,69</b>	<b>226,03</b>	<b>1404,79</b>
<b>Стоимость</b>	<b>57-43</b>				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г.





Директор MAOU гимназия №1  
*[Signature]*  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
*[Signature]*  
 Смагина Н.А.

## МЕНЮ 28 апреля 2021г.

### Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	75	0,38	0,38	7,35	36,25
		21,85	16,57	93,43	608,31
<b>Итого за первый прием пищи</b>					
<b>2 прием пищи</b>					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе (минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном с сахаром	200	0,06	0,001	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
<b>Итого за второй прием пищи</b>		45,62	34,63	222,60	1389,34
<b>Итого за день</b>	100-00				

Зав. произ.  
 Бухгалтер  
*[Signature]*

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./