

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

на 29 апреля 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
<b>Напитки</b>						
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
7720	Компот из яблок и смородины 200	200		0,1	29	116,4
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
<b>Холодные закуски</b>						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
8222	Салат Студенческий 70	70	3,6	10,5	8,3	143
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
<b>Первые блюда</b>						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
7306	Суп крестьянский со сметаной с курицей 10/250/10	10/250/10	4,6	6,4	12,4	116,6
<b>Вторые блюда</b>						
7555	Котлета московская 100	100	14,6	12,6	12,6	228,6
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
<b>Гарниры</b>						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

**Дополнительное меню на буфет гимназия №1**

На 29 апреля 2021 г.

Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Турма с картофелем	18=	80	5,8	1,3	6,6	29,2
Вак-беляш	23=	88	9,5	8,8	17,9	190
Пирожки печ.с творогом	18=	75	9,4	5,8	6,6	28,2
Булочка с маком помадкой	16=	75	3,3	8,9	62,2	294
Дучмак с картофелем	10=	80	5,2	0,8	5,5	31,8
Пицца домашняя со сметаной	22=	100	12,1	9,8	69,1	256
Сосиски в тесте	27=	90	11,6	9,6		190
Хот-дог	27=	100	13,2	10,2	56,2	150
Пирожки печеные с вишней с помадкой	16=	75		8,1	59,3	319,6
Ватрушка с творогом	18=	75	13,2	11,5	68,3	176
Пирожки печ.со смородиной	16=	75	4,6	3,8	14,6	92,3
Слойка с сыром	16=	40	4,2	3,2	11,2	59,1
Рулетики из абрикос .	16=	75	6,3	5,1	13,6	83,5
Курник	21=	88	9,1	7,2	16,5	180
Пирожное Кейк-поп	31=	50	10,4	3,5	24,6	206
Пирожное песочное с зефиром	20=	50	14	0,5	36,3	273,7
Пирожное Рожок слоен. со сливками	21=	65	8,4	3,2	23,4	185,2
Пирожное "Кольцо с орехом"	14=	75	6,9	3,6	41,4	315
Пирожное "Пончики "	38=	60	13,7	3	29,8	252,6
Пирожное "Воздушное"с конфитюром	20=	35	8,1	1,5	34,2	209,5
Пирожное "Воздушное"с маком	20=	35		1,5	53	204
Пирожное "Воздушное"с орехом	20=	35	5	2,1	41	164,5
Пирожное "Воздушное"со сливками	21=	50	6	1,7	37,5	195
Пирожное "Детское"	15=	45	12,6	2	22,5	208,8
Пирожное "Корж медовый"	15=	75	8,5	4,7	48,7	288
Пирожное заварное со слив.	21=	65	8,1	3,8	36,1	186

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 29 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за завтрак</b>		27,83	15,27	68,47	528,88
Стоимость	57-43				
<b>ОБЕД</b>					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		22,59	21,53	88,22	635,07
<b>Итого за день</b>		50,42	36,80	156,69	1163,95
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/  
 /Хисамутдинова И.Г/



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню для детей с 12 лет и старше 29 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за завтрак</b>		27,83	15,27	68,47	528,88
Стоимость	57-43				
<b>ОБЕД</b>					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		22,59	21,53	88,22	635,07
<b>Итого за день</b>		50,42	36,80	156,69	1163,95
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/  
 /Хисамутдинова И.Г/



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню

29 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,90
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за первый прием пищи</b>		27,37	9,07	58,57	429,00
<b>2 прием пищи</b>					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		22,59	21,53	88,22	635,07
<b>Итого за день</b>		49,96	30,60	146,79	1064,07
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев.



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню

29 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за первый прием пищи</b>		22,59	21,53	88,22	6375,07
<b>2 прием пищи</b>					
Запеканка из творога со стуженным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за второй прием пищи</b>		27,37	9,07	58,57	429,00
<b>Итого за день</b>		49,96	30,60	146,79	1064,07
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./