

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



МЕНЮ

на 30 апреля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
1013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленным 100	100	3,6	6,3	12,6	108
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
5937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
Вторые блюда						
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80	80	9,4	4,4	11,2	123
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
6414	Азу 50/30	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев

утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



Дополнительное меню на буфет гимназия №1

На 27 апреля 2021 г.

Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Турма с картофелем	18=	80	5,8	1,3	6,6	29,2
Вак-беляш	23=	88	9,5	8,8	17,9	190
Пирожки печ.с творогом	18=	75	9,4	5,8	6,6	28,2
Булочка с маком помадкой	16=	75	3,3	8,9	62,2	294
Дучмак с картофелем	10=	80	5,2	0,8	5,5	31,8
Пицца домашняя со сметаной	22=	100	12,1	9,8	69,1	256
Сосиски в тесте	27=	90	11,6	9,6		190
Хот-дог	27=	100	13,2	10,2	56,2	150
Пирожки печеные с вишней с помадкой	16=	75		8,1	59,3	319,6
Ватрушка с творогом	18=	75	13,2	11,5	68,3	176
Пирожки печ.со смородиной	16=	75	4,6	3,8	14,6	92,3
Слойка с сыром	16=	40	4,2	3,2	11,2	59,1
Рулетики из абрикос .	16=	75	6,3	5,1	13,6	83,5
Курник	21=	88	9,1	7,2	16,5	180
Пирожное Кейк-поп	31=	50	10,4	3,5	24,6	206
Пирожное песочное с зефиром	20=	50	14	0,5	36,3	273,7
Пирожное Рожок слоен. со сливками	21=	65	8,4	3,2	23,4	185,2
Пирожное "Кольцо с орехом"	14=	75	6,9	3,6	41,4	315
Пирожное "Пончики "	38=	60	13,7	3	29,8	252,6
Пирожное "Воздушное"с конфитюром	20=	35	8,1	1,5	34,2	209,5
Пирожное "Воздушное"с маком	20=	35		1,5	53	204
Пирожное "Воздушное"с орехом	20=	35	5	2,1	41	164,5
Пирожное "Воздушное"со сливками	21=	50	6	1,7	37,5	195
Пирожное "Детское"	15=	45	12,6	2	22,5	208,8
Пирожное "Корж медовый"	15=	75	8,5	4,7	48,7	288
Пирожное заварное со слив.	21=	65	8,1	3,8	36,1	186

Зав. производством:

Бухгалтер:



Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 30 апреля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,9	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за завтрак		19,23	18,16	72,2	531,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		39,43	39,17	168,62	1185,45
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 30 апреля 2021г.

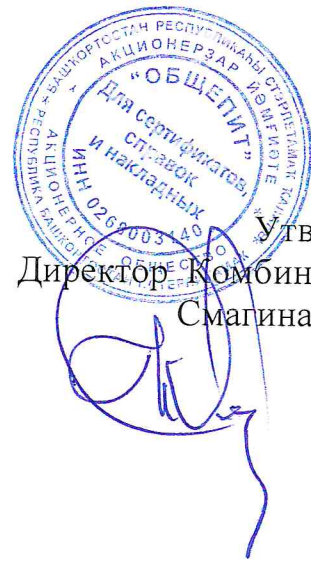
Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,9	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за завтрак		19,23	18,16	72,2	531,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		39,43	39,17	168,62	1185,45
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню 30 апреля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за первый прием пищи		16,60	15,50	72,20	496,00
2 прием пищи					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		36,80	36,51	168,62	1150,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
/Хисамутдинова И.Г/



Меню
30 апреля 2021г.
Питание учащихся ОВЗ **2 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		20,20	21,01	96,42	654,45
2 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за второй прием пищи		16,60	15,50	72,20	496,00
Итого		36,80	36,51	168,62	1150,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
/Хисамутдинова И.Г/