

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



МЕНЮ

на 11 мая 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
Напитки						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
7720	Компот из яблок и смородины 200	200		0,1	29	116,4
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
8222	Салат Студенческий 70	70	3,6	10,5	8,3	143
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80	80	9,4	4,4	11,2	123
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
7801	Голень запеченная в панировке с сыром 100	100	30,5	36,8	3	465,7
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано
 / Директор MAOU гимназия №1
Афеев
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина И.А.
Смагина И.А.

Меню
 для детей с 7 лет до 11
 11 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

Афеев

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

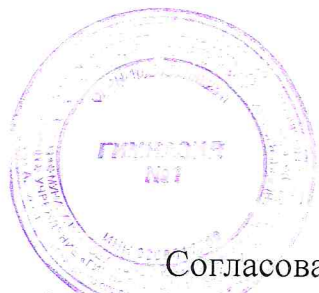
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 12 лет и старше
11 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ - гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню 11 мая 2021г. Питание учащихся ОВЗ 1 смена

	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционнно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за первый прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
2 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

11 мая 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
2 прием пищи					
Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за второй прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев

утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



Дополнительное меню на буфет гимназия №1
На 11 мая 2021 г.

Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Турма с картофелем	18=	80	5,8	1,3	6,6	29,2
Вак-беляш	23=	88	9,5	8,8	17,9	190
Пирожки печ.с творогом	18=	75	9,4	5,8	6,6	28,2
Булочка с маком помадкой	16=	75	3,3	8,9	62,2	294
Дучмак с картофелем	10=	80	5,2	0,8	5,5	31,8
Пицца домашняя со сметаной	22=	100	12,1	9,8	69,1	256
Сосиски в тесте	27=	90	11,6	9,6		190
Хот-дог	27=	100	13,2	10,2	56,2	150
Пирожки печеные с вишней с помадкой	16=	75		8,1	59,3	319,6
Ватрушка с творогом	18=	75	13,2	11,5	68,3	176
Пирожки печ.со смородиной	16=	75	4,6	3,8	14,6	92,3
Слойка с сыром	16=	40	4,2	3,2	11,2	59,1
Рулетик из абрикос .	16=	75	6,3	5,1	13,6	83,5
Курник	21=	88	9,1	7,2	16,5	180
Пирожное Кейк-поп	31=	50	10,4	3,5	24,6	206
Пирожное песочное с зефиром	20=	50	14	0,5	36,3	273,7
Пирожное Рожок слоен. со сливками	21=	65	8,4	3,2	23,4	185,2
Пирожное "Кольцо с орехом"	14=	75	6,9	3,6	41,4	315
Пирожное " Пончики "	38=	60	13,7	3	29,8	252,6
Пирожное "Воздушное"с конфитюром	20=	35	8,1	1,5	34,2	209,5
Пирожное "Воздушное"с маком	20=	35		1,5	53	204
Пирожное "Воздушное"с орехом	20=	35	5	2,1	41	164,5
Пирожное "Воздушное"со сливками	21=	50	6	1,7	37,5	195
Пирожное "Детское"	15=	45	12,6	2	22,5	208,8
Пирожное "Корж медовый"	15=	75	8,5	4,7	48,7	288
Пирожное заварное со слив.	21=	65	8,1	3,8	36,1	186

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано
/ Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина И.А.

Меню
для детей с 7 лет до 11
11 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционнo	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

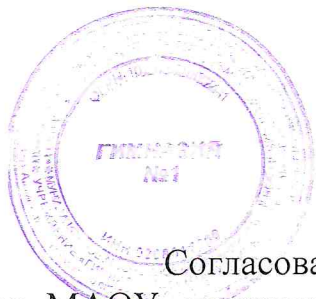
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А

Меню для детей с 12 лет и старше 11 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU – гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
11 мая 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за первый прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
2 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор MAOY гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

С.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Смагина Н.А.

11 мая 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
2 прием пищи					
Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за второй прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

Г.З. Абуталипова

Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./