



Согласовано  
Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.



### Дополнительное меню на буфет гимназия №1

На 12 мая 2021 г.

Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Турма с картофелем	18=	80	5,8	1,3	6,6	29,2
Вак-беляш	23=	88	9,5	8,8	17,9	190
Пирожки печ.с творогом	18=	75	9,4	5,8	6,6	28,2
Булочка с маком помадкой	16=	75	3,3	8,9	62,2	294
Дучмак с картофелем	10=	80	5,2	0,8	5,5	31,8
Пицца домашняя со сметаной	22=	100	12,1	9,8	69,1	256
Сосиски в тесте	27=	90	11,6	9,6		190
Хот-дог	27=	100	13,2	10,2	56,2	150
Пирожки печеные с вишней с помадкой	16=	75		8,1	59,3	319,6
Ватрушка с творогом	18=	75	13,2	11,5	68,3	176
Пирожки печ.со смородиной	16=	75	4,6	3,8	14,6	92,3
Слойка с сыром	16=	40	4,2	3,2	11,2	59,1
Рулетики из абрикос .	16=	75	6,3	5,1	13,6	83,5
Курник	21=	88	9,1	7,2	16,5	180
Пирожное Кейк-поп	31=	50	10,4	3,5	24,6	206
Пирожное песочное с зефиром	20=	50	14	0,5	36,3	273,7
Пирожное Рожок слоен. со сливками	21=	65	8,4	3,2	23,4	185,2
Пирожное "Кольцо с орехом"	14=	75	6,9	3,6	41,4	315
Пирожное "Пончики "	38=	60	13,7	3	29,8	252,6
Пирожное "Воздушное"с конфитюром	20=	35	8,1	1,5	34,2	209,5
Пирожное "Воздушное"с маком	20=	35		1,5	53	204
Пирожное "Воздушное"с орехом	20=	35	5	2,1	41	164,5
Пирожное "Воздушное"со сливками	21=	50	6	1,7	37,5	195
Пирожное "Детское"	15=	45	12,6	2	22,5	208,8
Пирожное "Корж медовый"	15=	75	8,5	4,7	48,7	288
Пирожное заварное со слив.	21=	65	8,1	3,8	36,1	186

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано  
 / Директор MAOU гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 12 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за завтрак</b>		19,13	18,42	65,52	507,66
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		20,39	24,03	84,88	635,71
<b>Итого за день</b>		39,52	42,45	150,4	1143,37
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г.



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню для детей с 12 лет и старше 12 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за завтрак</b>		19,13	18,42	65,52	507,66
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		20,39	24,03	84,88	635,71
<b>Итого за день</b>		39,52	42,45	150,4	1143,37
Стоимость	57-43				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г.



Согласовано

/Директор MAOU гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

12 мая 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
<b>Итого за первый прием пищи</b>		15,93	15,22	61,02	445,66
<b>2 прием пищи</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		20,39	24,03	84,88	635,71
<b>Итого за день</b>		36,32	39,25	145,9	1081,37
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню 12 мая 2021г.

### Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир Ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75
Жаркое по-домашнему	180	11,51	13,97	21,12	256,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за первый прием пищи</b>		20,39	24,03	84,86	635,71
<b>2 прием пищи</b>					
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	8,54	10,84	10,22	172,84
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
<b>Итого за второй прием пищи</b>		15,93	15,22	61,02	445,66
<b>Итого за день</b>		36,32	39,25	145,9	1081,37
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г

Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.



на 12 мая 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
<b>Напитки</b>						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
<b>Холодные закуски</b>						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
7079	Салат Пестрый, 100 гр	100				
<b>Первые блюда</b>						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
<b>Вторые блюда</b>						
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
<b>Гарниры</b>						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7892	Рис отварной 180 гр школы	180	8,7	5,3	50,2	300,3
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер: