



Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 19 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
		21,91	16,63	96,86	623,76
<b>Итого завтрак</b>	<b>57-43</b>				
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
<b>Итого за день</b>		<b>45,68</b>	<b>34,69</b>	<b>226,03</b>	<b>1404,79</b>
<b>Стоимость</b>	<b>57-43</b>				

Зав произ  
Бухгалтер

*ASJH*  
*9*

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г.



Согласовано  
 Директор MAOU гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню для детей с 12 лет и старше 19 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	110	0,44	0,44	10,78	51,7
		21,91	16,63	96,86	623,76
Итого завтрак	57-43				
Обед					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
Итого за день		45,68	34,69	226,03	1404,79
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

*AS*  
*9*

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г.



Согласовано  
 Директор MAOY гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

**МЕНЮ**  
 19 мая 2021г.  
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	75	0,38	0,38	7,35	36,25
		21,85	16,57	93,43	608,31
<b>Итого за первый прием пищи</b>					
<b>2 прием пищи</b>					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе (минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном си сахаром	200	0,06	0,001	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
<b>Итого за второй прием пищи</b>		45,62	34,63	222,60	1389,34
<b>Итого за день</b>	100-00				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г.

Директор МАОУ гимназия № 1  
Р.Р.Тажиев

Согласовано

ГИМНАЗИЯ

ИНН 02680017209



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

## МЕНЮ 19 мая 2021г.

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
<b>Итого за первый прием пищи</b>		23,77	18,06	129,17	781,00
<b>2 прием пищи</b>					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	75	0,38	0,38	7,35	36,25
<b>Итого за второй прием пищи</b>		21,85	16,57	93,43	608,31
<b>Итого</b>		45,62	34,63	222,60	1389,34
<b>Стоимость</b>	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

*А.А.*  
*С*

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г.

Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



## МЕНЮ

Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.



на 19 мая 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
<b>Холодные закуски</b>						
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
3567	Сыр порционно 15	15	4	3,9		51,6
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
<b>Первые блюда</b>						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
<b>Вторые блюда</b>						
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80	80	9,4	4,4	11,2	123
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
<b>Гарниры</b>						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер: