

Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев





МЕНЮ

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.



на 22 мая 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,2	10,2	41,6
Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленным 100	100	3,6	6,3	12,6	108
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
3567	Сыр порционно 15	15	4	3,9		51,6
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8033	Рассольник Домашний со сметаной 250/10/2	250/10/2	2,2	5,3	13,7	112
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
Вторые блюда						
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7564	Макаронны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:  Бухгалтер: 

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

1
утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



Дополнительное меню на буфет гимназия №1

На 21 мая 2021 г.

Наименование и краткая характеристика	Цена	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Турма с картофелем	18=	80	5,8	1,3	6,6	29,2
Вак-беляш	23=	88	9,5	8,8	17,9	190
Пирожки печ.с творогом	18=	75	9,4	5,8	6,6	28,2
Булочка с маком помадкой	16=	75	3,3	8,9	62,2	294
Дучмак с картофелем	10=	80	5,2	0,8	5,5	31,8
Пицца домашняя со сметаной	22=	100	12,1	9,8	69,1	256
Сосиски в тесте	27=	90	11,6	9,6		190
Хот-дог	27=	100	13,2	10,2	56,2	150
Пирожки печеные с вишней с помадкой	16=	75		8,1	59,3	319,6
Ватрушка с творогом	18=	75	13,2	11,5	68,3	176
Пирожки печ.со смородиной	16=	75	4,6	3,8	14,6	92,3
Слойка с сыром	16=	40	4,2	3,2	11,2	59,1
Рулетик из абрикос .	16=	75	6,3	5,1	13,6	83,5
Курник	21=	88	9,1	7,2	16,5	180
Пирожное Кейк-поп	31=	50	10,4	3,5	24,6	206
Пирожное песочное с зефиром	20=	50	14	0,5	36,3	273,7
Пирожное Рожок слоен. со сливками	21=	65	8,4	3,2	23,4	185,2
Пирожное "Кольцо с орехом"	14=	75	6,9	3,6	41,4	315
Пирожное " Пончики "	38=	60	13,7	3	29,8	252,6
Пирожное "Воздушное"с конфитюром	20=	35	8,1	1,5	34,2	209,5
Пирожное "Воздушное"с маком	20=	35		1,5	53	204
Пирожное "Воздушное"с орехом	20=	35	5	2,1	41	164,5
Пирожное "Воздушное"со сливками	21=	50	6	1,7	37,5	195
Пирожное "Детское"	15=	45	12,6	2	22,5	208,8
Пирожное "Корж медовый"	15=	75	8,5	4,7	48,7	288
Пирожное заварное со слив.	21=	65	8,1	3,8	36,1	186

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 21 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,9	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за завтрак		19,23	18,16	72,2	531,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		39,43	39,17	168,62	1185,45
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 12 лет и старше
21 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,9	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за завтрак		19,23	18,16	72,2	531,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		39,43	39,17	168,62	1185,45
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
 21 мая 2021г.
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за первый прием пищи		16,60	15,50	72,20	496,00
2 прием пищи					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		36,80	36,51	168,62	1150,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р.Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню 21 мая 2021г.

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		20,20	21,01	96,42	654,45
2 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за второй прием пищи		16,60	15,50	72,20	496,00
Итого		36,80	36,51	168,62	1150,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
/Хисамутдинова И.Г/