

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

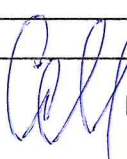

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

МЕНЮ

на 25 мая 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле- воды	Ккал
Напитки						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
1013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
8154	Грудка запеченая с сыром 80	80	30,5	36,9	3	465,7
7555	Котлета московская 100	100	14,6	12,6	12,6	228,6
8159	Мясо запеченное с картофелем 35/200 (сметана)	35/200	18,7	21,4	26	374
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:  Бухгалтер: 



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

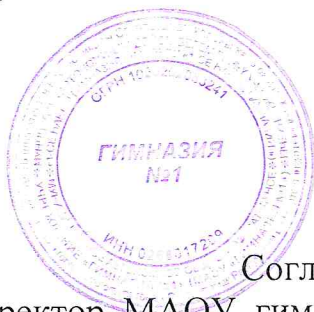
Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А

Меню
для детей с 7 лет до 11
26 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,70	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	83,73	728,47
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за завтрак		35,88	27,20	88,24	748,58
Итого за день		58,76	60,82	171,97	1477,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 26 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,70	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	83,73	728,47
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12,00	9,00	12,12	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за завтрак		35,88	27,20	88,24	748,58
Итого за день		58,76	60,82	171,97	1477,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
 /Хисамудинова И.Г./



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
 26 мая 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		22,64	26,35	83,54	660,67
2 прием пищи					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	187
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	3,4	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40		0,4	18,4	68
Итого за второй прием пищи		35,88	27,2	88,24	748,58
Итого за день		58,52	53,55	171,5	1408,35
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
В.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
26 мая 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир Ы	Углев.	
1 прием пищи					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	187
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		35,88	27,20	88,24	748,58
2 прием пищи					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		22,64	26,35	83,26	659,77
Итого за день		58,52	53,55	171,5	1408,35
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.