

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

на 27 мая 2021 г.

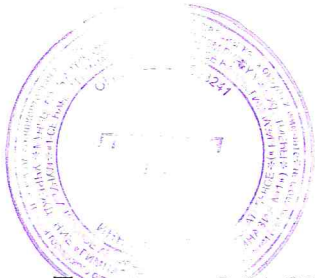
Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5441	Компот из вишни	200	0,5	0,3	24,5	103,7
1013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
8033	Рассольник Домашний со сметаной 250/10/2	250/10/2	2,2	5,3	13,7	112
Вторые блюда						
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245	245	26,4	17,2	42,7	477,2
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7564	Макаронны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством

Бухгалтер:



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев



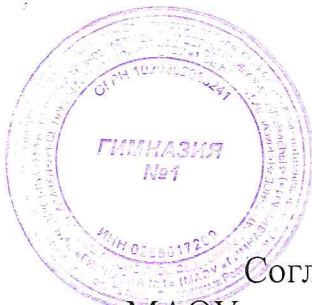
Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню
 для детей с 7 лет до 11
 27 мая 2021г

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтра					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за завтрак		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
Обед					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

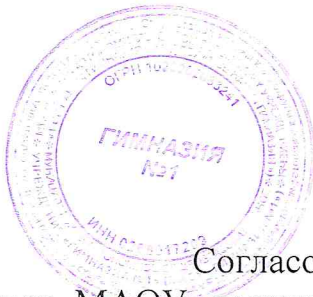
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 27 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтра					
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,33
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за завтрак		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	57-43				
Обед					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами(минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
В.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню 27 мая 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за первый прием пищи		16,42	15,16	65,69	462,2
2 прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за второй прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З.
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Меню
27 мая 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами (минтай)	90	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за первый прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
2 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	50/30	9,29	9,9	7,39	152,1
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		16,42	15,16	65,69	462,2
Итого за день		37,67	29,46	166,3	1077,62
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./