

Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1.  
Р.Р. Тажиев

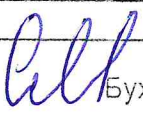



Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.



на 28 мая 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
1013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6710	Салат картофельный с зеленым горошком, 80	80				
7726	Яблоки порционно 90	90	1,2	0,2	10,4	53,2
<b>Первые блюда</b>						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
<b>Вторые блюда</b>						
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
<b>Гарниры</b>						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:  Бухгалтер: 



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню

для детей с 7 лет до 11  
 28 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136,00
<b>Итого за завтрак</b>		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0,2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		23,92	20,37	98,26	668,12
<b>Итого за день</b>		42,64	41,89	183,01	1277,91
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.  
 /Хисамутдинова И.Г



Согласовано  
 Директор MAOU гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

## Меню

для детей с 12 лет и старше  
 28 мая 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136,00
<b>Итого за завтрак</b>		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0,2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		23,92	20,37	98,26	668,12
<b>Итого за день</b>		42,64	41,89	183,01	1277,91
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.  
 /Хисамутдинова И.Г



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## МЕНЮ

28 мая 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за первый прием пищи</b>		12,92	17,92	65,35	473,79
<b>2 прием пищи</b>					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		23,92	20,37	98,26	668,12
<b>Итого за день</b>		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
Хисамутдинова И.Г./



Согласовано  
 Директор MAOU гимназия № 1  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
 Директор Комбинат питания № 1  
 Смагина Н.А.

## МЕНЮ 28 мая 2021г.

### Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за первый прием пищи</b>		23,92	20,37	98,26	668,12
<b>2 прием пищи</b>					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за второй прием пищи</b>		12,92	17,92	65,35	473,79
<b>Итого за день</b>		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 Хисамутдинова И.Г./