



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1

Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Меню
для детей с 7 лет до 11 лет
31 мая 2021г.

| Наименование | Вых. | Бел | Жир ы | Углев. | Ккал |
|--|-------|-------|----------|--------|---------|
| Завтрак | | | | | |
| Биточки рыбные с томатным соусом(минтай) | 60/40 | 7,85 | 6,37 | 8,92 | 124,89 |
| Рис отварной | 150 | 3,83 | 5,54 | 40,05 | 225,11 |
| Чай витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 9,7 | 39 |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| Яйцо отварное | 1/40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Итого за завтрак | | 23,41 | 19,67 | 86,47 | 617,00 |
| Стоимость | 57-43 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Щи из св капусты со сметаной | 200/5 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 |
| Гуляш | 45/45 | 13,78 | 15,03 | 3,18 | 203,03 |
| Макаронны изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Итого за обед | | 27,55 | 24,25 | 97,82 | 718,06 |
| Итого за день | | 50,96 | 43,92 | 184,29 | 1335,06 |
| Стоимость | 57-43 | | | | |

Зав произ.
Бухгалтер

Г

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Феликс Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 31 мая 2021г.

| Наименование | Вых. | Бел | Жиры | Углев. | Ккал |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|
| Завтрак | | | | | |
| Биточки рыбные с томатным соусом (минтай) | 60/40 | 7,85 | 6,37 | 8,92 | 124.89 |
| Рис отварной | 150 | 3,83 | 5,54 | 40,05 | 225.11 |
| Чай витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 9,7 | 39 |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| Яйцо отварное | 1/40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63.00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Итого за завтрак | | 23,41 | 19,67 | 86,47 | 617.00 |
| Стоимость | 57-43 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Щи из св капусты со сметаной | 200/5 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72.63 |
| Гуляш | 45/45 | 13,78 | 15,03 | 3,18 | 203.03 |
| Макаронны изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Итого за обед | | 27,55 | 24,25 | 97,82 | 718.06 |
| Итого за день | | 50,96 | 43,92 | 184,29 | 1335.06 |
| Стоимость | 57-43 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав произ.
 Бухгалтер
Г

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

31 мая 2021г

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

| Наименование | Вых. | Бел | Жир ы | Углев. | Ккал |
|---------------------------------------|--------|-------|----------|--------|---------|
| 1 прием пищи | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 200/5 | 6,6 | 9,2 | 31,9 | 237,0 |
| Чай витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 9,7 | 39 |
| Хлеб | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Сыр порционно | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| Итого за первый прием пищи | | 13,23 | 12,36 | 69,1 | 441,0 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| Щи из св капусты со сметаной | 200/5 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 |
| Гуляш | 45/45 | 13,78 | 15,03 | 3,18 | 203,03 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Итого за второй прием пищи | | 27,55 | 24,25 | 97,82 | 718,06 |
| Итого за день | | 40,78 | 36,61 | 166,92 | 1159,06 |
| Стоимость | 100-00 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р.Тажиев



Утверждаю
Директор Комбината питания №1
Смагина Н.А.

Меню

31 мая 2021г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

| Наименование | Вых. | Бел | Жиры | Углев. | Ккал |
|---------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|
| 1 прием пищи | | | | | |
| Щи из св капусты со сметаной | 200/5 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 |
| Гуляш | 45/45 | 13,78 | 15,03 | 3,18 | 203,03 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Итого за обед | | 27,55 | 24,25 | 97,82 | 718,06 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 200/5 | 6,6 | 9,2 | 31,9 | 237,0 |
| Чай витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 9,7 | 39 |
| Хлеб | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Сыр порционно | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| Итого за второй прием пищи | | 13,23 | 12,36 | 69,1 | 441,0 |
| Итого за день | | 40,78 | 36,61 | 166,92 | 1159,06 |
| Итого | 100-00 | | | | |

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./