

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"

городского округа Стерлитамак

В.Р. Такиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 29 мая 2022 года

2-х разовым питанием

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная Дружба с маслом сливочным		150	4,60	6,60	25,50	178,50
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Бутерброд с маслом		40	2,50	7,70	16,00	143,50
Яблоко		110	0,40	0,40	10,80	51,70
Итого за Завтрак		500	9,10	16,50	64,70	442,70
Обед						
Огурцы свежие порционно		60	0,50	0,10	1,10	6,60
Суп овощной со сметаной 195/5		200	1,60	4,10	8,60	77,30
Котлеты куриные с томатным соусом		90	13,00	8,00	9,00	195,20
Каша гречневая вязкая		150	4,65	4,95	20,70	146,4
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60	89,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого обед		765	25,85	17,99	92,95	672,90
Итого за день		1265	34,95	34,49	157,65	1115,60
Стоимость	140=					
Услуги	66=					

Зав производством
Бухгалтер
Нач лагеря

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г. Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Меню на 29 мая 2023 года
2-х разовым питанием

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	
Завтрак						
Каша молочная Дружба с маслом сливочным		150	4,60	6,60	25,50	178,50
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Бутерброд с маслом		40	2,50	7,70	16,00	143,50
Яблоко		110	0,40	0,40	10,80	51,70
Итого за Завтрак		500	9,10	16,50	64,70	442,70
Обед						
Огурцы свежие порционно		60	0,50	0,10	1,10	6,60
Суп овощной со сметаной 195/5		200	1,60	4,10	8,60	77,30
Котлеты куриные с томатным соусом		90	13,00	8,00	9,00	195,20
Каша гречневая вязкая		150	4,65	4,95	20,70	146,4
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60	89,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого обед		765	25,85	17,99	92,95	672,90
Итого за день		1265	34,95	34,49	157,65	1115,60
Стоимость	140=					
Услуги	66=					

Зав производством
Бухгалтер
Нач лагеря

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АО
Комбинат Пит

Меню на 29 мая 2023 года
Трудовой лагерь

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
2		3	4	5	6
Завтрак					
Каша молочная Дружба с маслом сливочным		200	6,20	8,40	33,10
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40
Бутерброд с маслом		40	2,50	7,70	16,00
Итого за Завтрак		440	10,30	17,90	61,50
Обед					
Огурцы свежие порционно		60	0,50	0,10	1,10
Суп овощной со сметаной		200	1,60	4,10	8,60
Котлеты куриные с томатным соусом		90	13,00	8,00	9,00
Каша гречневая вязкая		150	4,65	4,95	20,70
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40
Итого за Обед		765	25,85	17,99	92,95
Итого за день	140=	1205	36,15	35,89	154,45

Зав производством
Бухгалтер
Нач лагеря

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Меню на 29 мая 2023 года
Летний лагерь



Утверждаю:
Директор АО
Комбинат ПИТ

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
2		3	4	5	6
Завтрак					
Каша молочная Дружба с маслом сливочным		200	6,20	8,40	33,10
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40
Бутерброд с маслом		40	2,50	7,70	16,00
Итого за Завтрак		440	10,30	17,90	61,50
Обед					
Огурцы свежие порционно		60	0,50	0,10	1,10
Суп овощной со сметаной		200	1,60	4,10	8,60
Котлеты куриные с томатным соусом		90	13,00	8,00	9,00
Каша гречневая вязкая		150	4,65	4,95	20,70
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40
Итого за Обед		765	25,85	17,99	92,95
Итого за день	140=	1205	36,15	35,89	154,45

Зав производством
Бухгалтер
Нач лагеря

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АО
Комбинат пит

Меню на 20 мая 2021 года
Летний лагерь

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
2		3	4	5	6
Завтрак					
Каша молочная Дружба с маслом сливочным		200	6,20	8,40	33,10
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40
Бутерброд с маслом		40	2,50	7,70	16,00
Итого за Завтрак		440	10,30	17,90	61,50
Обед					
Огурцы свежие порционно		60	0,50	0,10	1,10
Суп овощной со сметаной		200	1,60	4,10	8,60
Котлеты куриные с томатным соусом		90	13,00	8,00	9,00
Каша гречневая вязкая		150	4,65	4,95	20,70
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40
Итого за Обед		765	25,85	17,99	92,95
Итого за день	140=	1205	36,15	35,89	154,45

Зав производством
Бухгалтер
Нач лагеря

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г