

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"

городского округа г.Стерлитамак

Р.Р. Тажиев



Подписано:

Директор АО "Общепит"

Н.А. Смагина

Н.А. Смагина

Меню на 30 мая 2023 года

2 разовое питание

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным	150	5,60	7,80	25,20	191,50	
Кофейный напиток на молоке	200	2,80	2,80	14,90	91,00	
Бутерброд с сыром	40	5,00	3,10	15,90	112,40	
Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	9,00	36,00	
Итого за Завтрак	515	13,40	13,70	65,00	430,90	
Обед						
Помидоры свежие порционно	60	0,70	0,10	2,30	14,40	
Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,30	4,05	6,70	68,10	
Биточки мясные с томатным соусом	90	11,00	8,00	9,00	153,00	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,60	34,80	204,10	
Напиток Витаминизированный	200	0,00	0,00	19,0	80,00	
хлеб белый собственного	35	2,80	0,49	18,55	90,30	
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства	30	2,40	0,30	14,40	68,10	
Итого за Обед	765	23,80	17,54	104,75	678,00	
Итого за день	1280	37,20	31,24	169,75	1108,90	
Стоимость	140=					
Услуги	66=					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа "Стерлитамак РБ"
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АУ "Общешит"
Комбинат питания №1
Н.А. Смагина

Меню на 30 мая 2023 год
2 разовое питание

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным	150	5,60	7,80	25,20	191,50	
Кофейный напиток на молоке	200	2,80	2,80	14,90	91,00	
Бутерброд с сыром	40	5,00	3,10	15,90	112,40	
Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	9,00	36,00	
Итого за Завтрак	515	13,40	13,70	65,00	430,90	
Обед						
Помидоры свежие порционно	60	0,70	0,10	2,30	14,40	
Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,30	4,05	6,70	68,10	
Биточки мясные с томатным соусом	90	11,00	8,00	9,00	153,00	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,60	34,80	204,10	
Напиток Витаминизированный	200	0,00	0,00	19,0	80,00	
хлеб белый собственного	35	2,80	0,49	18,55	90,30	
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства	30	2,40	0,30	14,40	68,10	
Итого за Обед	765	23,80	17,54	104,75	678,00	
Итого за день	1280	37,20	31,24	169,75	1108,90	
Стоимость	140=					
Услуги	66=					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Такиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 30 мая 2023
2 разовое питание

Прием пищи, наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным	150	5,60	7,80	25,20	191,50	
Кофейный напиток на молоке	200	2,80	2,80	14,90	91,00	
Бутерброд с сыром	40	5,00	3,10	15,90	112,40	
Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	9,00	36,00	
Итого за Завтрак	515	13,40	13,70	65,00	430,90	
Обед						
Помидоры свежие порционно	60	0,70	0,10	2,30	14,40	
Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,30	4,05	6,70	68,10	
Биточки мясные с томатным соусом	90	11,00	8,00	9,00	153,00	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,60	34,80	204,10	
Напиток Витаминизированный	200	0,00	0,00	19,0	80,00	
хлеб белый собственного	35	2,80	0,49	18,55	90,30	
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства	30	2,40	0,30	14,40	68,10	
Итого за Обед	765	23,80	17,54	104,75	678,00	
Итого за день	1280	37,20	31,24	169,75	1108,90	
Стоимость	140=					
Услуги	66=					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"

Комбинат питания №1

Н.А. Смагина

Меню на 30 мая 2023 года
Трудовой лагерь

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным		200	7,50	9,90	33,70	252,10
Кофейный напиток на молоке		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Бутерброд с сыром		40	5,00	3,10	15,90	112,40
Итого за Завтрак		440	15,30	15,80	64,50	455,50
Обед						
Помидоры свежие порционно		60	0,70	0,10	2,30	14,40
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Биточки мясные с томатным соусом		90	11,00	8,00	9,00	153,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,60	34,80	204,10
Напиток Витаминизированный		200	0,00	0,00	19,0	80,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		765	23,80	17,54	104,75	678,00
Итого за день	140=	1205	39,10	33,34	169,25	1133,50

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждено:

Директор АО "Общелит"
Комбинат питания №1
Н.А. Смагина

Меню на 30 мая 2023 года
Трудовой лагерь

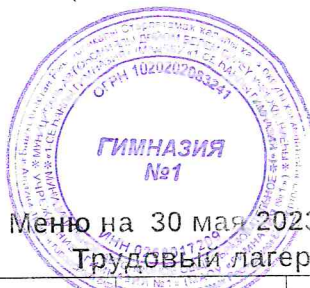
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным		200	7,50	9,90	33,70	252,10
Кофейный напиток на молоке		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Бутерброд с сыром		40	5,00	3,10	15,90	112,40
Итого за Завтрак		440	15,30	15,80	64,50	455,50
Обед						
Помидоры свежие порционно		60	0,70	0,10	2,30	14,40
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Биточки мясные с томатным соусом		90	11,00	8,00	9,00	153,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,60	34,80	204,10
Напиток Витаминизированный		200	0,00	0,00	19,0	80,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		765	23,80	17,54	104,75	678,00
Итого за день	140=	1205	39,10	33,34	169,25	1133,50

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждено:

Директор АО "Общепит"
Финот питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 30 мая 2023 года
Трудовой лагерь

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным		200	7,50	9,90	33,70	252,10
Кофейный напиток на молоке		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Бутерброд с сыром		40	5,00	3,10	15,90	112,40
Итого за Завтрак		440	15,30	15,80	64,50	455,50
Обед						
Помидоры свежие порционно		60	0,70	0,10	2,30	14,40
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Биточки мясные с томатным соусом		90	11,00	8,00	9,00	153,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,60	34,80	204,10
Напиток Витаминизированный		200	0,00	0,00	19,0	80,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		765	23,80	17,54	104,75	678,00
Итого за день	140=	1205	39,10	33,34	169,25	1133,50

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г