

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"

городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 3 июня 2023 года  
2х разовое питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная "артек" с маслом сливочным		150	5,7	6,5	29,10	195,8
Чай с сахаром, лимоном		200	0,2	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		40	3,20	0,56	21,20	103,20
Яблоко		110	0,40	0,40	10,80	51,70
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>9,50</b>	<b>7,50</b>	<b>71,30</b>	<b>391,70</b>
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие порционно		60	0,70	0,10	2,30	14,40
Суп картофельный с горохом и гречками 190/10		200	6,00	3,20	30,9	189,00
Каша перловая рассыпчатая, фрикадельки из птицы с томатным соусом 100/60/25		185	11,7	5,1	28,60	218,3
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>23,69</b>	<b>9,28</b>	<b>107,05</b>	<b>630,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1210</b>	<b>33,19</b>	<b>16,78</b>	<b>178,35</b>	<b>1022,40</b>
Стоимость		140=				
Услуги		66=				

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г