

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 7 июня 2023 года
2-х разовое питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным		210	5,00	11,30	23,50	116,10
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Бутерброд с сыром 30/10		40	5,00	3,10	15,90	112,40
Яйцо отварное		53	5,00	4,60	0,28	62,80
Сок в т/п		200	1,00	0,20	22,00	92,00
Итого за Завтрак		703	16,00	19,20	71,68	423,34
Обед						
Помидоры свежие порционно		60	0,70	0,10	2,30	14,40
Суп овощной со сметаной		230	1,80	4,60	9,90	87,90
Плов из мяса птицы		150	12,60	13,60	33,00	307,10
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		705	20,50	19,19	89,85	615,80
Итого за день		1408	36,50	38,39	161,53	1039,14
Стоимость		140=				
Услуги		66=				

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.