

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г. Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 19 июня 2023 года
2х разовое питание

| Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога со гущеным молоком | | 150 | 22,9 | 16,9 | 28,90 | 367,6 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0 | 0 | 10,00 | 40,00 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,20 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Апельсин | | 180 | 1,60 | 0,40 | 14,60 | 77,40 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 27,70 | 17,86 | 74,70 | 588,20 |
| Обед | | | | | | |
| Огурцы свежие порционно | | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,10 | 6,60 |
| Щи из свежей капусты со сметаной 195/5 | | 200 | 1,30 | 4,05 | 6,7 | 68,10 |
| Азу из говядины, макаронные изделия отварные с маслом | | 175 | 12,5 | 14,7 | 30,20 | 305,3 |
| Напиток витаминизированный | | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 |
| хлеб белый собственного производства | | 35 | 2,80 | 0,49 | 18,55 | 90,30 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,40 | 68,10 |
| Итого за Обед | | 700 | 19,5 | 19,64 | 89,95 | 618,4 |
| Итого за день | | 1270 | 47,20 | 37,50 | 164,65 | 1206,60 |
| Стоимость | 140= | | | | | |
| Услуги | 66= | | | | | |

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.