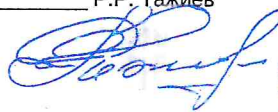


Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

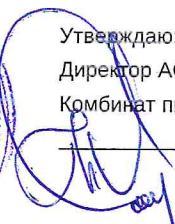
Р.Р. Тажиев




Меню на 20 июня 2023 года
 2-х разовое питание

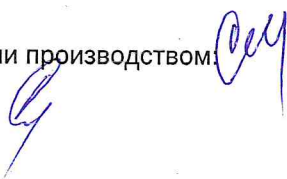


Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина



Прием пищи, наименование блюда	Количество порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150	4,60	6,60	25,50	178,50
Кофейный напиток на молоке	200	2,80	2,30	14,90	91,00
Бутерброд с маслом	40	2,50	7,70	16,00	143,50
Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	9,00	36,00
Итого за Завтрак	515	9,90	16,60	65,40	449,00
Обед					
Салат из свежих помидоров,огурцов	60	0,50	5,10	1,50	54,30
Борщ из свежей капусты со сметаной 225/5	230	1,60	5,40	11,60	101,40
Гуляш из говядины, Каша гречневая вязкая	150	10,90	11,30	15,50	206,90
Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства	35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного	30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	705	18,29	22,68	73,85	571,60
Итого за день	1220	28,19	39,28	139,25	1020,60
Стоимость	140=				
Услуги	66				

Заведующий производством:
 Бухгалтер:



Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г.