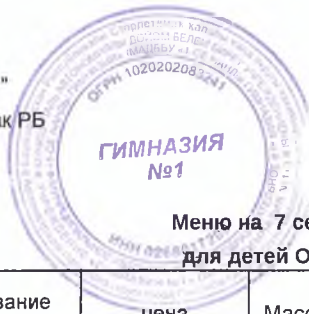


Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А.Смагина

Меню на 7 сентября 2023 года
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная манная с маслом сливочным		170	4,10	7,10	19,30	157,6
Запеканка из творога со сгущ.молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		500	20,35	17,56	71,2	529
Обед (1,2 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,80	4,00	61,80
Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	95,00
Каша гречневая с мясом(говядина)		175	11,80	12,30	19,70	236,40
Компот из яблок,вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		700	22,60	20,05	88,25	613,60
Итого за день	136,98		42,95	37,61	159,45	1142,60

Полдник 2 смена

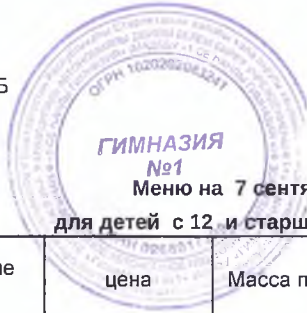
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Каша молочная манная с маслом сливочным		170	4,10	7,10	19,30	(157,6)
Запеканка из творога со сгущ.молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Обед		525	26,83	22,25	104,15	742,4
Доп. питание						
Сок фруктовый 0,2		200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого			1,00	0,20	20,20	92,00
Стоимость	18					

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 7 сентября 2023 года
для детей с 12 и старше родительская плата

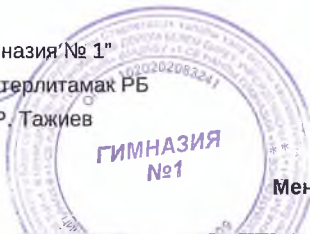
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная манная с маслом сливочным		200	4,80	7,70	22,80	180,2
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	540	21,9	18,3	80	577,4
Обед (2 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,80	4,00	61,80
Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	95,00
Каша гречневая с мясом(говядина)		175	11,80	12,30	19,70	236,40
Компот из яблок,вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	73,20	700	22,6	20,05	88,25	613,6
Итого за день			44,50	38,35	168,25	1191,00

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбина питания № 1
Н.А.Смагина

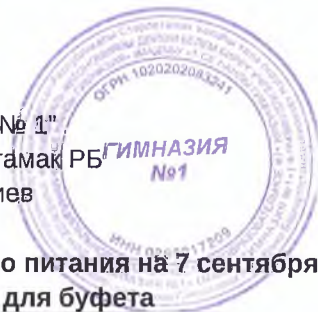
Меню на 7 сентября 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная манная с маслом сливочным		170	4,10	7,10	19,30	157,6
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	64,44	500	20,35	17,56	71,2	529
Обед 2 смена						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,80	4,00	61,80
Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	95,00
Каша гречневая с мясом(говядина)		175	11,80	12,30	19,70	236,40
Компот из яблок,вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	72,54	700	22,6	20,05	88,25	613,6
Доп. питание						
Сок фруктовый 0,2		200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого			1,00	0,20	20,20	92,00
Стоимость	18					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г. Стерлитамак РБ
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

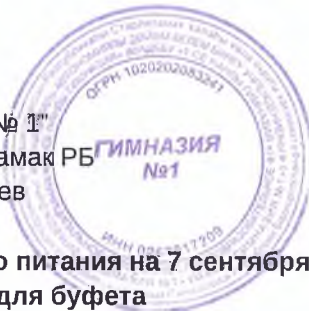
**Меню дополнительного питания на 7 сентября 2023 года
 для буфета**

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	22,00	80	4	9,04	38,24	250,4
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Ватрушка с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с капустой	20,00	100	6,40	16,90	33,60	312,00
Пирожки печеные с клубникой	25,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка сдоба «Майская»	22,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Слойка с железной начинкой	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	26,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Пирожное «Персик»	33,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	60,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	43,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	40,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	43,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	40,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	40,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	40,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетики лимонный	33,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	50,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г. Стерлитамак РБ
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

**Меню дополнительного питания на 7 сентября 2023 года
 для буфета**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	22,00	80	4	9,04	38,24	250,4
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Ватрушка с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с капустой	20,00	100	6,40	16,90	33,60	312,00
Пирожки печеные с клубникой	25,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка сдоба «Майская»	22,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Слойка с железной начинкой	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	26,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Пирожное «Персик»	33,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	60,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	43,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	40,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	43,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	40,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	40,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	40,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетики лимонный	33,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	50,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 7 сентября 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная манная с маслом сливочным		200	4,80	7,70	22,80	180,2
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	540	21,9	18,3	80	577,4
Обед (2 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		100	1,30	8,00	6,70	103,00
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Каша гречневая с мясом(говядина)		175	11,80	12,30	19,70	236,40
Компот из яблок,вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	84,45	810	22,9	24,16	102,6	718,3
Итого за день			44,80	42,46	182,60	1295,70

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.