

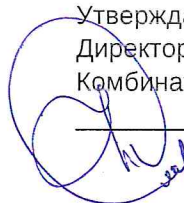
Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина



Меню дополнительного питания на 21 сентября 2023 года  
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	
Булочка с повидлом	22,00	80	4	9,04	38,24	250,4
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Ватрушка с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с капустой	20,00	100	6,40	16,90	33,60	312,00
Пирожки печеные с клубникой	25,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка сдоба «Майская»	22,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Слойка с желейной начинкой	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	26,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Пирожное «Персик»	29,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

*С.И.*  
*С.И.*

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 21 сентября 2023 года  
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным		200	4,80	7,70	22,80	180,2
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>540</b>	<b>21,9</b>	<b>18,3</b>	<b>80</b>	<b>577,4</b>
<b>Обед ( 2 смена )</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным		100	1,30	8,00	6,70	103,00
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Каша гречневая с мясом(говядина)		175	11,80	12,30	19,70	236,40
Компот из яблок,вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>84,45</b>	<b>810</b>	<b>22,9</b>	<b>24,16</b>	<b>102,6</b>	<b>718,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,80</b>	<b>42,46</b>	<b>182,60</b>	<b>1295,70</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 21 сентября 2023 года  
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным		170	4,10	7,10	19,30	157,6
Запеканка из творога со сгущ.молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>20,35</b>	<b>17,56</b>	<b>71,2</b>	<b>529</b>
<b>Обед ( 1,2 смена)</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,80	4,00	61,80
Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	95,00
Каша гречневая с мясом(говядина)		175	11,80	12,30	19,70	236,40
Компот из яблок,вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>22,60</b>	<b>20,05</b>	<b>88,25</b>	<b>613,60</b>
<b>Итого за день</b>	<b>136,98</b>		<b>42,95</b>	<b>37,61</b>	<b>159,45</b>	<b>1142,60</b>

**Полдник 2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Каша молочная манная с маслом сливочным		170	4,10	7,10	19,30	157,6
Запеканка из творога со сгущ.молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>26,83</b>	<b>22,25</b>	<b>104,15</b>	<b>742,4</b>
<b>Доп. питание</b>						
Сок фруктовый 0,2		200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого</b>			<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>
<b>Стоимость</b>	<b>18</b>					

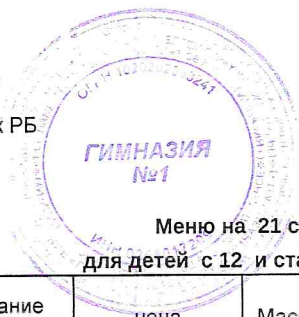
Заведующий производством:  
Бухгалтер:

*Савина В.И.*  
*Хисамутдинова И.Г.*

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 21 сентября 2023 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

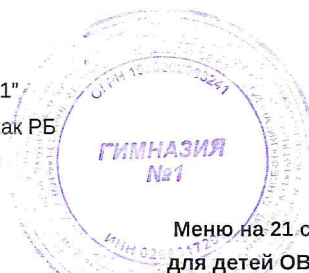
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным		200	4,80	7,70	22,80	180,2
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>540</b>	<b>21,9</b>	<b>18,3</b>	<b>80</b>	<b>577,4</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,80	4,00	61,80
Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	95,00
Каша гречневая с мясом(говядина)		175	11,80	12,30	19,70	236,40
Компот из яблок,вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>73,20</b>	<b>700</b>	<b>22,6</b>	<b>20,05</b>	<b>88,25</b>	<b>613,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,50</b>	<b>38,35</b>	<b>168,25</b>	<b>1191,00</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

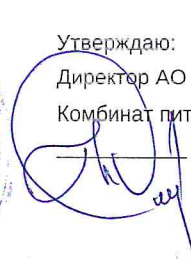
Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания №1  
Н.А.Смагина



Меню на 21 сентября 2023 года  
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным		200	4,80	7,70	22,80	180,2
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>21,9</b>	<b>18,3</b>	<b>80</b>	<b>577,4</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным		100	1,30	8,00	6,70	103,00
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Каша гречневая с мясом(говядина)		175	11,80	12,30	19,70	236,40
Компот из яблок,вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>22,90</b>	<b>24,16</b>	<b>102,60</b>	<b>718,30</b>
<b>Итого за день</b>	<b>157,65</b>		<b>44,80</b>	<b>42,46</b>	<b>182,60</b>	<b>1295,70</b>

**Полдник 2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Обед</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным		200	4,80	7,70	22,80	180,2
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>565</b>	<b>28,30</b>	<b>23,69</b>	<b>112,85</b>	<b>796,10</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>	<b>157,65</b>					
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>	<b>157,65</b>					

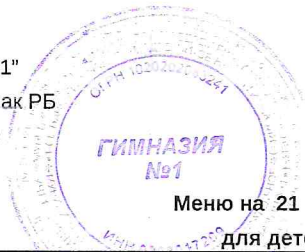
Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 21 сентября 2023 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным		170	4,10	7,10	19,30	157,6
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>64,44</b>	<b>500</b>	<b>20,35</b>	<b>17,56</b>	<b>71,2</b>	<b>529</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,80	4,00	61,80
Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	95,00
Каша гречневая с мясом(говядина)		175	11,80	12,30	19,70	236,40
Компот из яблок,вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>72,54</b>	<b>700</b>	<b>22,6</b>	<b>20,05</b>	<b>88,25</b>	<b>613,6</b>
<b>Доп. питание</b>						
Сок фруктовый 0,2		200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого</b>			<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>
<b>Стоимость</b>	<b>18</b>					

Заведующий производством  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 21 сентября 2023 года  
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат Диетический		75	1,10	3,90	5,36	60,00
Салат из свеклы с яблоком		100	0,80	5,10	7,40	78,00
Винегрет с яйцом		70/10	2,93	7,36	4,36	96,48
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Свекольник со сметаной		250/10	2,20	5,30	15,40	120,00
Суп овощной с сметаной		250 /10	2,30	5,80	11,20	107,20
<b>Вторые блюда</b>						
Жаркое по-домашнему из говядины		35/200	17,49	27,4	28,46	430,5
Куриная голень запеченная в панировке с сыром		110	19,50	9,38	0,13	171,25
Рыба запеченная "Лада" (горбуша)		45/25	8,06	6,38	1,20	99,00
Птица "Сладко"		85	19,30	10,90	4,40	252,40
Тефтели с рисом		75/40	9,78	15,80	13,20	233,50
Вак-беляш		100	11,40	11,20	22,50	238,30
<b>Гарниры</b>						
Картофель запеченный		100	2,20	6,10	15,10	126,10
Картофель в молоке		110	2,40	3,90	12,70	96,60
Капуста тушеная		180	4,60	5,90	17,00	138,00
<b>Напитки</b>						
Напиток Витошка		200			19	80
Компот из яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Чай с сахаром (разовый)		200			10,00	40,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный рисовый		250	4,50	5,69	14,56	116,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г