

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак, РБ
Р.Р. Тажишев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 25 сентября 2023 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат из свежих огурцов с яйцом		40/10	2,10	3,25	1,14	59,10
Икра морковная		100	2,10	7,30	10,30	115,00
Салат из свеклы с изюмом		100	1,30	5,90	17,20	124,00
Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Рассольник по - ленинградски со сметаной		250/10	2,20	5,30	13,00	108,50
Суп картофельный с пшеном, консервой		250 /10	3,20	3,60	25,00	145,20
Вторые блюда						
Гуляш из говядины		35 /55	10,9	6,47	3,6	116,2
Рыба запеченая минтай		100	19,10	8,38	5,13	173,25
Птица отварная		85	28,70	2,30	0,50	137,20
Фрикадельки мясные с соусом		80/30	8,80	8,30	6,60	130,40
Пельмени мясные с бульоном		150/100	14,85	20,85	20,25	328,50
Сосиска в тесте		90	7,53	9,25	20,10	193,80
Гарниры						
Картофельное пюре		110	2,20	3,40	15,10	99,80
Рагу овощное		150	2,00	7,20	16,00	141,60
Капуста тушеная		180	3,96	5,90	16,90	136,00
Напитки						
Компот из яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,00
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
Диетическое питание						
Суп молочный рисовый		250	4,60	5,90	56,10	114,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100,00	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак ФБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1

Н.А. Смагина



Меню на 25 сентября 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром		190	9,7	8,4	40,20	275,1
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
	73,2	550	14,24	9,54	86,3	495,8
Обед (2 смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Плов из мяса птицы (филе)		180	17,50	15,50	37,8	361,40
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	84,45	840	26,08	21,5	109,8	733
Итого за день			40,32	31,04	196,10	1228,80

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАСУ Гимназия №1
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажинов



Утверждаю:

Директор АО «Общепит»
Комбинат питания №1
Н.А. Смагина

Меню на 25 сентября 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	7,9	6,9	34,50	232,4
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		500	11,55	7,86	75,50	422,60
Обед (1,2 смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Плов из мяса птицы (филе)		150	21,00	14,50	29,3	336,30
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		740	27,58	19,34	89,75	644
Итого за день	136,98		39,13	27,20	165,25	1066,60

Полдник (2 смена)						
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Макаронные изделия с тертым сыром		160	7,9	6,9	34,50	232,4
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Обед		500	15,15	11,16	79,20	482,60
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	136,98					
Доп питание						
Помидоры свежие		60	0,60	0,10	2,28	14,40
Итого			0,60	0,10	2,28	14,40
Стоимость						

Заведующий производством:
Бухгалтер:

18
Савина

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

ГИМНАЗИЯ
№1

Меню на 25 сентября 2023 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром		190	9,7	8,4	40,20	275,1
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Завтрак	73,2	550	14,24	9,54	86,3	495,8
Обед (2 смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Плов из мяса птицы (филе)		150	21,00	14,50	29,3	336,30
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	73,20	740	27,58	19,34	89,75	644
Итого за день			41,82	28,88	176,05	1139,80

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАГУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1
Н.А. Смагина

Меню на 25 сентября 2023 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром		190	9,7	8,4	40,20	275,1
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Завтрак		550	14,24	9,54	86,30	495,80
Обед (1,2 смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной 245/5			250	1,60	5,00	8,00
Плов из мяса птицы (филе) 36/144		180	17,50	15,50	37,8	361,40
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,60
Итого за Обед		590	274,48	18,1	106,8	657,5
Итого за день	157,65		288,72	27,64	193,10	1153,30

Полдник 2 смена						
Макаронные изделия с тертым сыром		190	9,7	8,4	40,20	275,1
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Полдник		550	14,24	9,54	86,30	495,80
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	157,65					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	157,65					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 25 сентября 2023 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	7,9	6,9	34,50	232,4
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	64,44	500	11,55	7,86	75,5	422,6
Обед 2 смена						
Щи из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Плов из мяса птицы (филе) 30/120		150	21,00	14,50	29,3	336,30
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	72,54	740	27,58	19,34	89,75	644
Доп питание						
Помидоры свежие		60	0,60	0,10	2,28	14,40
Итого			0,60	0,10	2,28	14,40
Стоимость	18					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г